

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

NOVEMBRO 2025

	2ª FEIRA 24/11	3ª FEIRA 25/11	4ª FEIRA 26/11	5ª FEIRA 27/11	6ª FEIRA 28/11
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, milho, tempero verde)	Arroz Isclas bovinas com legumes (cenoura, tomate, cebola, abobrinha, milho, ervilha, tempero verde) Laranja	Chá Bolacha caseira Banana	Arroz Feijão Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve manteiga, cenoura, milho)	Macarrão com molho de carne moída (carne moída, cebola, tomate, milho, cenoura, tempero verde) Salada de tomate
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	293,15 Kcal	47g	12g	7g	
		63%	16%	21%	
		Elly Ana Pootz Borilli		Marluce Carla Philippsen	
		RT CRN8/5643		Nutricionista CRN8/6606	

*Cardápio sujeito a alterações

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.