

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA 01/12	3ª FEIRA 02/12	4ª FEIRA 03/12	5ª FEIRA 04/12	6ª FEIRA 05/12
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e pão de batata doce sem ovos e sem leite com manteiga	Leite e pão de batata doce sem ovos e sem leite com nata	Leite e pão de batata doce sem ovos e sem leite com nata	Leite e pão de batata doce sem ovos e sem leite com manteiga	CONSELHO DE CLASSE
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, canjiquinha, molho de carne moída, salada de tomate em cubos, laranja	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca, molho de carne bovina), salada de cenoura ralada, bolo de maçã sem açúcar	Arroz, feijão, purê de batata, carne suína, pepino, banana nanica	Arroz, feijão, creme de milho e frango assado, beterraba ralada, mamão	CONSELHO DE CLASSE
LANCHE DA TARDE 14h	Laranja e pãozinho de leite em pó	Bolo de maçã sem açúcar	Vitamina de banana	Mamão e suco de laranja	CONSELHO DE CLASSE
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, canjiquinha, molho de carne moída, salada de tomate em cubos	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca, molho de carne bovina), salada de cenoura ralada	Arroz, feijão, purê de batata, carne suína, pepino	Arroz, feijão, creme de milho e frango assado, beterraba ralada	CONSELHO DE CLASSE

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	724,80	105g	27g	23g	203,32	58,15	196,04	5,14
		58%	15%	29%				

***Cardápio sujeito a alterações**

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8 5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA 08/12	3ª FEIRA 09/12	4ª FEIRA 10/12	5ª FEIRA 11/12	6ª FEIRA 12/12
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e pão sovadinho sem leite e sem lactose com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem lactose com nata	Leite e pão de batata doce sem leite e sem lactose com nata	Leite e pão de batata doce sem leite e sem lactose com manteiga	Leite e omelete
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta cremosa com molho de carne moída, salada de beterraba, melancia	Arroz, feijão, fricassê de frango (molho com frango desfiado, creme de milho), salada de chuchu, Laranja	Arroz, feijão, carne de panela com batata, salada de tomate, banana nanica	Arroz, feijão, estrogonofe de frango (peito), salada de tomate/repolho, melão	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, salada de cenoura ralada, sorvete natural de manga
LANCHE DA TARDE 14h	Melancia e batata doce assada em cubos com temperos	Laranja e ovo cozido	Banana nanica e biscoito tobogã	Melão e torta salgada	Sorvete natural de manga
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta cremosa com molho de carne moída, salada de beterraba	Arroz, feijão, fricassê de frango (molho com frango desfiado, creme de milho), salada de chuchu	Arroz, feijão, carne de panela com batata, salada de tomate	Arroz, feijão, estrogonofe de frango (peito), salada de tomate/repolho	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, salada de cenoura ralada

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	692,66	100g	27g	22g	362,63	46,43	167,63	4,59
		58%	15%	28%				

*Cardápio sujeito a alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8 5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA 15/12	3ª FEIRA 16/12	4ª FEIRA 17/12	5ª FEIRA 18/12	6ª FEIRA 19/12
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e pão de batata doce sem leite e sem lactose com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo e molho de carne moída, salada de repolho, maçã	Arroz, feijão, sobrecoxa assada, purê de batata, salada de beterraba, melão	Arroz, feijão, batata doce, paleta suína, salada de tomate, laranja	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída, salada de cenoura, melancia	AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL
LANCHE DA TARDE 14h	Maça e pãozinho de leite em pó	Melão e leite	Laranja e omelete	Melancia e batata doce em cubos assados com temperos	AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo e molho de carne moída, salada de repolho	Arroz, feijão, sobrecoxa assada, purê de batata, salada de beterraba	Arroz, feijão, batata doce, paleta suína, salada de tomate	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída, salada de cenoura	AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		(g)	(g)	(g)				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	709,52	101g	27g	22g	482,38	31,18	184,85	31,18
		57%	15%	28%				

***Cardápio sujeito a alterações**

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8 5487

* Cardápio sujeito a alterações

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE.

* O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.