

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - REGULAR**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**DEZEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 01/12</b>	<b>3ª FEIRA 02/12</b>	<b>4ª FEIRA 03/12</b>	<b>5ª FEIRA 04/12</b>	<b>6ª FEIRA 05/12</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite e pão de batata doce sem ovos e sem leite com manteiga	Leite e pão de batata doce sem ovos e sem leite com nata	Leite e pão de batata doce sem ovos e sem leite com nata	Leite e pão de batata doce sem ovos e sem leite com manteiga	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, canjiquinha, molho de carne moída, salada de tomate em cubos, laranja	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca, molho de carne bovina), salada de cenoura ralada, bolo de maçã sem açúcar	Arroz, feijão, purê de batata, carne suína, pepino, banana nanica	Arroz, feijão, creme de milho e frango assado, beterraba ralada, mamão	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Laranja	Bolo de maçã sem açúcar	Banana	Mamão	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>			
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, canjiquinha, molho de carne moída, salada de tomate em cubos	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca, molho de carne bovina), salada de cenoura ralada	Arroz, feijão, purê de batata, carne suína, pepino	Arroz, feijão, creme de milho e frango assado, beterraba ralada	<b>CONSELHO DE CLASSE</b>			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	446,70	66G	15g	14g	137,47	35,84	133,25	2,89
		59%	13%	29%				
<b>*Cardápio pode sofrer alterações</b>				<b>Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643</b>	<b>Juliana Cristina Veit CRN8-5487</b>			

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - REGULAR**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**DEZEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 08/12</b>	<b>3ª FEIRA 09/12</b>	<b>4ª FEIRA 10/12</b>	<b>5ª FEIRA 11/12</b>	<b>6ª FEIRA 12/12</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite e pão sovadinho sem leite e sem lactose com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem lactose com nata	Leite e omelete	Leite e pão de batata doce sem leite e sem lactose com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem lactose com nata
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, polenta cremosa com molho de carne moída, salada de beterraba, melancia	Arroz, feijão, fricassê de frango (molho com frango desfiado, creme de milho), salada de chuchu, Laranja	Arroz, feijão, carne de panela com batata, salada de tomate, banana nanica	Arroz, feijão, estrogonofe de frango (peito), salada de tomate/repolho, melão	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, salada de cenoura ralada, sorvete natural de manga
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Melancia	Laranja	Banana nanica	Melão	Sorvete natural de manga
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, polenta cremosa com molho de carne moída, salada de beterraba	Arroz, feijão, fricassê de frango (molho com frango desfiado, creme de milho), salada de chuchu	Arroz, feijão, carne de panela com batata, salada de tomate	Arroz, feijão, estrogonofe de frango (peito), salada de tomate/repolho	Arroz, feijão, canjiquinha com carne suína, salada de cenoura ralada

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>				
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	417,91	61g	15g	13g	148,42	26,02	124,79	2,61
		58%	14%	28%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

**Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643**

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI – REGULAR**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**DEZEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 15/12</b>	<b>3ª FEIRA 16/12</b>	<b>4ª FEIRA 17/12</b>	<b>5ª FEIRA 18/12</b>	<b>6ª FEIRA 19/12</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite e pão de batata doce sem leite e sem lactose com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	<b>AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL</b>
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo e molho de carne moída, salada de repolho, maçã	Arroz, feijão, sobrecoxa assada, purê de batata, salada de beterraba, melão	Arroz, feijão, batata doce, paleta suína, salada de tomate, Laranja	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída, salada de cenoura, melancia	<b>AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL</b>
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Maça	Melão	Laranja	Melancia	<b>AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL</b>
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo e molho de carne moída, salada de repolho	Arroz, feijão, sobrecoxa assada, purê de batata, salada de beterraba	Arroz, feijão, batata doce, paleta suína, salada de tomate	Arroz, feijão, escondidinho de mandioca com carne moída, salada de cenoura	<b>AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL</b>

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>				
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	422,54	62g	15g	13g	222,57	18,66	129,78	2,71
		59%	15%	27%				

**\*Cardápio pode sofrer alterações**

**Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643**

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

\* Cardápio sujeito a alterações

\* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE.

\* O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.