

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR PROGRAMA  
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**FEVEREIRO/2026**

	<b>2ª FEIRA 02/02</b>	<b>3ª FEIRA 03/02</b>	<b>4ª FEIRA 04/02</b>	<b>5ª FEIRA 05/02</b>	<b>6ª FEIRA 06/02</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e omelete	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba, manga	Arroz, feijão, purê de batata com molho de frango, salada de repolho/tomate, banana nanica	Arroz, feijão, polenta, picadinho carne gado, salada de repolho/cenoura, maçã	Arroz, feijão, frango assado com batata doce, repolho/pepino, melancia	Arroz, feijão, carne suína, cabotia refogada, repolho e beterraba, mamão
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Manga e batata doce cozida	Banana nanica e leite	Maçã gala e torta salgada	Melancia e biscoito tobogã	Vitamina de mamão
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba	Arroz, feijão, purê de batata com molho de frango, salada de repolho/tomate	Arroz, feijão, polenta, picadinho carne gado, salada de repolho/cenoura	Arroz, feijão, frango assado com batata doce, repolho/pepino	Arroz, feijão, carne suína, cabotia refogada, repolho e beterraba

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	724,55	111g	25g	21g	599,02	59,29	166,31	4,73
		61%	14%	26%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

**Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643**

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

## FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 09/02	3ª FEIRA 10/02	4ª FEIRA 11/02	5ª FEIRA 12/02	6ª FEIRA 13/02
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, batata doce, carne moída, tomate/cenoura, melão amarelo	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de pepino/alface, ameixa	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, beterraba assada, maçã	Arroz, feijão, carne suína, purê de batatas, salada de pepino/cenoura, bolo de banana sem açúcar	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo com frango assado, salada de repolho/tomate, sorvete de manga
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Melão amarelo e biscoito de polvilho	Ameixa e batata doce assada em cubos com temperos	Maçã e esfirra de frango	Bolo de banana sem açúcar	Sorvete de manga
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, batata doce, carne moída, tomate/cenoura, melão amarelo	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de pepino/alface	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, beterraba assada	Arroz, feijão, carne suína, purê de batatas, salada de pepino/cenoura	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo com frango assado, salada de repolho/tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		(g)	(g)	(g)				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	792,09	121g	27g	23g	699,53	52,43	167,58	5,21
		61%	14%	26%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**FEVEREIRO/2026**

	<b>2ª FEIRA 16/02</b>	<b>3ª FEIRA 17/02</b>	<b>4ª FEIRA 18/02</b>	<b>5ª FEIRA 19/02</b>	<b>6ª FEIRA 20/02</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	<b>RECESSO</b>	<b>CARNAVAL</b>	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	<b>RECESSO</b>	<b>CARNAVAL</b>	Arroz, feijão, carne de panela com mandioca, tomate/cenoura, maçã	Arroz, feijão, peito frango assado e creme de cabotíá, salada de tomate/chuchu, mamão	Arroz, feijão, batata doce, paleta suína, salada de cenoura/beterraba melão amarelo			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	<b>RECESSO</b>	<b>CARNAVAL</b>	Maçã e omelete	Mamão e leite	Melão e torta salgada			
<b>JANTAR 16h30</b>	<b>RECESSO</b>	<b>CARNAVAL</b>	Arroz, feijão, carne de panela com mandioca, tomate/cenoura	Arroz, feijão, peito frango assado e creme de cabotíá, salada de tomate/chuchu	Arroz, feijão, batata doce, paleta suína, salada de cenoura/beterraba			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		724,83	101g	25g				
		56%	14%	31%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

**Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643**

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**FEVEREIRO/2026**

	<b>2ª FEIRA 23/02</b>	<b>3ª FEIRA 24/02</b>	<b>4ª FEIRA 25/02</b>	<b>5ª FEIRA 26/02</b>	<b>6ª FEIRA 27/02</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, polenta cremosa com molho de carne moída, salada de beterraba/tomate, melancia	Arroz, feijão, panqueca com molho de peito frango, salada de repolho, mamão	Arroz, feijão, carne moída (refogada ou almôndega), moranga refogada, salada de chuchu, banana	Arroz, feijão, sobrecoxa de frango assada, brócolis refogado, melão	Feijão, carreteiro com carne bovina, salada de chuchu, pera			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Melancia e batata doce cozida	Mamão e leite	Banana nanica e bolinho de ervilha com brócolis	Melão e pãozinho de leite em pó	Pera e biscoito tobogã			
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, polenta cremosa com molho de carne moída, salada de beterraba/tomate	Arroz, feijão, panqueca com molho de peito frango, salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída, moranga refogada, chuchu	Arroz, feijão, sobrecoxa de frango assada, brócolis refogado	Feijão, carreteiro com carne bovina, salada de chuchu			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 25% a 35% do VET	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	742,35	107g	28g	24g	361,15	42,79	190,54	4,92
		57%	15%	29%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

\* Cardápio sujeito a alterações

\* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE.

\* O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.