

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 02/02	3ª FEIRA 03/02	4ª FEIRA 04/02	5ª FEIRA 05/02	6ª FEIRA 06/02
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e omelete	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba, manga	Arroz, feijão, purê de batata com molho de frango, salada de repolho/tomate, banana nanica	Arroz, feijão, polenta, picadinho carne gado, salada de repolho/cenoura, maçã	Arroz, feijão, frango assado com batata doce, repolho/pepino, melancia	Arroz, feijão, carne suína, cabotiá refogada, repolho e beterraba, mamão
LANCHE DA TARDE 14h	Manga	Banana nanica	Maçã	Melancia	Mamão
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão com molho de carne moída, salada de beterraba	Arroz, feijão, purê de batata com molho de frango, salada de repolho/tomate	Arroz, feijão, polenta, picadinho carne gado, salada de repolho/cenoura	Arroz, feijão, frango assado com batata doce, repolho/pepino	Arroz, feijão, carne suína, cabotiá refogada, repolho e beterraba

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		(g)	(g)	(g)				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	427,34	65g	14g	13g	277,25	38,85	121,51	2,65
		61%	14%	27%				

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 09/02	3ª FEIRA 10/02	4ª FEIRA 11/02	5ª FEIRA 12/02	6ª FEIRA 13/02
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, batata doce, carne moída, tomate/cenoura, melão amarelo	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de pepino/alface, ameixa	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, beterraba assada, maçã	Arroz, feijão, carne suína, purê de batatas, salada de pepino/cenoura, bolo de banana sem açúcar	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo com frango assado, salada de repolho/tomate, sorvete de manga
LANCHE DA TARDE 14h	Melão amarelo	Ameixa	Maçã	Bolo de banana sem açúcar	Sorvete de manga
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, batata doce, carne moída, tomate/cenoura, melão amarelo	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de pepino/alface	Arroz, feijão, polenta com molho carne moída, beterraba assada	Arroz, feijão, carne suína, purê de batatas, salada de pepino/cenoura	Arroz, feijão, macarrão ao alho e óleo com frango assado, salada de repolho/tomate

Composição nutricional
(Média semanal)

Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
442,56	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	263,38	24,65	123,27	2,82
	59%	14%	28%				

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR PROGRAMA
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 16/02	3ª FEIRA 17/02	4ª FEIRA 18/02	5ª FEIRA 19/02	6ª FEIRA 20/02
CAFÉ DA MANHÃ 8h	RECESSO	CARNAVAL	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga
ALMOÇO 10h30	RECESSO	CARNAVAL	Arroz, feijão, carne de panela com mandioca, tomate/cenoura, maçã	Arroz, feijão, peito frango assado e creme de cabotiá, salada de tomate/chuchu, mamão	Arroz, feijão, batata doce, paleta suína, salada de cenoura/beterraba melão amarelo
LANCHE DA TARDE 14h	RECESSO	CARNAVAL	Maçã	Mamão	Melão
JANTAR 16h30	RECESSO	CARNAVAL	Arroz, feijão, carne de panela com mandioca, tomate/cenoura	Arroz, feijão, peito frango assado e creme de cabotiá, salada de tomate/chuchu	Arroz, feijão, batata doce, paleta suína, salada de cenoura/beterraba

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	445,96	61g	14g	17g	441,86	35,73	116,75	2,57
		55%	12%	33%				

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

FEVEREIRO/2026

	2ª FEIRA 23/02	3ª FEIRA 24/02	4ª FEIRA 25/02	5ª FEIRA 26/02	6ª FEIRA 27/02			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com nata			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta cremosa com molho de carne moída, salada de beterraba/tomate, melancia	Arroz, feijão, panqueca com molho de peito frango, salada de repolho, mamão	Arroz, feijão, carne moída (refogada ou almôndega), moranga refogada, salada de chuchu, banana	Arroz, feijão, sobrecoxa de frango assada, brócolis refogados, melão	Feijão, carreteiro com carne bovina, salada de chuchu, pera			
LANCHE DA TARDE 14h	Melancia	Mamão	Banana	Melão	Pera			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta cremosa com molho de carne moída, salada de beterraba/tomate	Arroz, feijão, panqueca com molho de peito frango, salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída, moranga refogada, chuchu	Arroz, feijão, sobrecoxa de frango assada, brócolis refogados	Feijão, carreteiro com carne bovina, salada de chuchu			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	440,36	63g	15g	15g	163,22	25,77	121,18	2,73
		57%	14%	30%				

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

* Cardápio sujeito a alterações

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE.

* O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.