

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**MODALIDADE INTEGRALIZAR**

**DEZEMBRO/2025**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 01</b>	<b>3ª FEIRA 02</b>	<b>4ª FEIRA 03</b>	<b>5ª FEIRA 04</b>	<b>6ª FEIRA 05</b>
<b>8h Café da manhã</b> (integralizar) <b>ou</b> <b>15h Café da Tarde</b> (integralizar)	Pão com manteiga, suco e fruta	Bolo simples, leite	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	CONSELHO DE CLASSE
<b>11h - Almoço</b> (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, Rocambole de carne moída e salada	Arroz, feijão, iscas bovina, batata-doce e salada	CONSELHO DE CLASSE
<b>9h - Lanche da manhã</b> (integralizar + regular) <b>ou</b> <b>15h - Lanche da tarde</b> (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina acebolada Farofa de legumes Salada de pepino	Macarrão alho e óleo Isclas de carne bovina Salada de brócolis Uva	Bolo de fubá Suco de uva Pêssego	CONSELHO DE CLASSE
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>	
		<b>142g</b>	<b>33g</b>	<b>28g</b>	
	<b>938,14</b>	<b>60%</b>	<b>14%</b>	<b>27%</b>	

\*Cardápio sujeito a alterações

\*Horários de acordo com a rotina da escola

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**MODALIDADE INTEGRALIZAR**

**DEZEMBRO/2025**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 08</b>	<b>3ª FEIRA 09</b>	<b>4ª FEIRA 10</b>	<b>5ª FEIRA 11</b>	<b>6ª FEIRA 12</b>
<b>8h Café da manhã</b> (integralizar) <b>ou</b> <b>15h Café da Tarde</b> (integralizar)	Pão com manteiga, suco e fruta	Bolo simples, leite	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, iogurte e fruta	Pão com ovo, iogurte e fruta
<b>11h - Almoço</b> (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, farofa, ovo e salada	Arroz, feijão, frango refogado e salada	Yakisoba de carne bovina (cenoura, repolho, brócolis, macarrão)
<b>9h - Lanche da manhã</b> (integralizar + regular) <b>ou</b> <b>15h - Lanche da tarde</b> (integralizar + regular)	Polenta cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Frango assado Milho refogado	Escondidinho de batata com carne moída Salada de Alface Ameixa	Arroz Strogonoff de frango Salada de acelga	Torta salgada de frango com legumes Nectarina
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>
			<b>133g</b>	<b>30g</b>	<b>29g</b>
	<b>899,84</b>		<b>59%</b>	<b>13%</b>	<b>29%</b>

\*Cardápio sujeito a alterações

\*Horários de acordo com a rotina da escola

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL**

**MODALIDADE INTEGRALIZAR**

**DEZEMBRO/2025**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 15</b>	<b>3ª FEIRA 16</b>	<b>4ª FEIRA 17</b>	<b>5ª FEIRA 18</b>	<b>6ª FEIRA 19</b>		
<b>8h Café da manhã</b> (integralizar) <b>ou</b> <b>15h Café da Tarde</b> (integralizar)	Pão com manteiga, iogurte e fruta	Pão com requeijão, iogurte e fruta	Bolo simples, suco de uva	Torta salgada, suco de uva	AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL		
<b>11h - Almoço</b> (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz cozido, feijão cozido, carne suína refogada e salada	Risoto de frango e salada	AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL		
<b>9h - Lanche da manhã</b> (integralizar + regular) <b>ou</b> <b>15h - Lanche da tarde</b> (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados	Arroz Feijão Isclas de carne bovina Salada de abobrinha	Pão de queijo Laranja	Bolo de cacau Suco de uva	AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL		
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>		
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		
			130g		30g		
	898,87		58%		14%		
				25% a 35% do VET		30g	
				14%		31%	

\*Cardápio sujeito a alterações

\*Horários de acordo com a rotina da escola

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**