

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA 08/12	3ª FEIRA 09/12	4ª FEIRA 10/12	5ª FEIRA 11/12	6ª FEIRA 12/12	
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, cuca simples. Fruta.	Leite, cuca simples. Fruta.	Leite, pão sovadinho com requeijão. Fruta.	Leite, pão sovadinho com presunto e queijo. Fruta.	Leite, pão sovadinho com doce de fruta. Fruta.	
ALMOÇO:	Arroz, feijão, macarrão com isca bovina e saladas.	Arroz, feijão, carne bovina com batata e saladas.	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho e saladas.	Arroz, feijão, carne moída com legumes e saladas.	Arroz, feijão, isca bovina com mandioca e saladas.	
LANCHE:	Risoto de frango com legumes.	Sagu. Banana.	Chá, pão com queijo. Maçã.	Arroz, feijão, farofa de suíno com legumes.	Macarrão com molho de carne moída.	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	910,65 Kcal		142g		38g	
			62%		16%	
				15% a 30% do VET		
				23g		
				22%		

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.