

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**DEZEMBRO/2025**

	<b>2ª FEIRA 15/12</b>	<b>3ª FEIRA 16/12</b>	<b>4ª FEIRA 17/12</b>	<b>5ª FEIRA 18/12</b>	<b>6ª FEIRA 19/12</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b>	Chá, cuca simples. Fruta.	Leite, pão sovadinho com manteiga. Fruta.	Leite, pão sovadinho com requeijão. Fruta.	Leite, pão sovadinho manteiga. Fruta.	<b>FÉRIAS</b>
<b>ALMOÇO:</b>	Arroz, feijão, carne bovina com legumes e saladas.	Arroz, feijão, peixe com batata e saladas.	Arroz, feijão, farofa de legumes, carne suína e saladas.	Arroz, feijão, macarrão com isca bovina e saladas.	
<b>LANCHE:</b>					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>		<b>15% a 30% do VET</b>
	<b>978,54 Kcal</b>		<b>147g</b>		<b>26g</b>
			<b>60%</b>	<b>16%</b>	<b>24%</b>

\*Cardápio sujeito a alterações

**RT - Elly Ana Pootz Borilli**  
**Nutricionista CRN8/5643**

**Maria Isabel Bonaldo**  
**Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.