

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

MODALIDADE INTEGRALIZAR

FEVEREIRO 2026

Horário	2ª FEIRA 02	3ª FEIRA 03	4ª FEIRA 04	5ª FEIRA 05	6ª FEIRA 06
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com requeijão, suco e fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta, carne bovina ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne de frango refogada e salada	Arroz, feijão, iscas bovina e salada	Frango assado com batata-doce e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Abobrinha refogada	Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina acebolada Salada de tomate	Bolo de cacau Melancia	Arroz cozido Strogonoff de frango Salada de acelga	Esfirra Iogurte Pêssego
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		132g	33g	30g	
	922,24	57,89%	14,20%	29,28%	

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

MODALIDADE INTEGRALIZAR

FEVEREIRO 2026

Horário	2ª FEIRA 09	3ª FEIRA 10	4ª FEIRA 11	5ª FEIRA 12	6ª FEIRA 13
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga, suco e fruta	Bolo simples, suco e leite	Pão com nata, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com ovo, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, farofa, carne suína refogada e salada	Purê de batatas, almondegas ao molho de tomate e salada	Yakisoba de carne bovina (cenoura, repolho, brócolis, macarrão)
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Nhoque de mandioca cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Isclas de frango refogadas Salada de chuchu	Sanduíche com carne moída Suco de maracujá Melão	Polenta cozida Carne bovina molho de tomate Salada de repolho	Torta salgada de legumes Suco de uva Maça
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			145g	33g	33g
		982,81	59%	14%	29%

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

MODALIDADE INTEGRALIZAR

FEVEREIRO 2026

Horário	2ª FEIRA 16	3ª FEIRA 17	4ª FEIRA 18	5ª FEIRA 19	6ª FEIRA 20
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	RECESSO	RECESSO	Pão com manteiga, suco e fruta	Bolo simples, suco e logurte	Pão com requeijão, logurte e fruta
11h - Almoço (integralizar)	RECESSO	RECESSO	Arroz, feijão, carne moída e salada	Arroz, Panquecas de frango e salada.	Macarrão com frango ao molho branco e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	RECESSO	RECESSO	Macarrão alho e óleo Omelete de forno Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de alface Melancia	Bolo de cenoura Pêssego
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			137g	35g	37g
	1003,48		55%	14%	33%

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

MODALIDADE INTEGRALIZAR

FEVEREIRO 2026

Horário	2ª FEIRA 23	3ª FEIRA 24	4ª FEIRA 25	5ª FEIRA 26	6ª FEIRA 27	
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga, suco e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Bolo simples, suco e leite	Pão com ovo, leite e fruta	
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz carreteiro e salada	Arroz, feijão, carne moída de frango e salada	Arroz, feijão, ovos mexidos e salada	
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz cozido Feijão cozido Carne bovina refogada Farofa de legumes Abóbora cabotiá	Cuca Iogurte Ameixa	Escondidinho de batata e carne moída (purê de batata, carne moída, queijo) Salada de cenoura	Arroz Peixe ao forno Salada de repolho Manga	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
			136g		35g	
	950,90		57%		15%	
				25% a 35% do VET		
				31g		
				29%		

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643