

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 02/03</b>	<b>3ª FEIRA 03/03</b>	<b>4ª FEIRA 04/03</b>	<b>5ª FEIRA 05/03</b>	<b>6ª FEIRA 06/03</b>		
<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b>	Suco de Uva, pão de leite fatiado com manteiga. Banana prata.	Leite e pão de leite fatiado com doce de fruta. Melancia.	Leite e pão de leite fatiado com manteiga. Banana prata.	Leite, pão sovadinho com manteiga. Pera.	Leite, pão sovadinho com requeijão. Pera.		
<b>ALMOÇO:</b>	Arroz, feijão, nhoque com carne moída e salada de pepino.	Arroz, feijão, carne bovina com batata e salada de repolho com tomate.	Arroz, feijão, batata doce, carne suína e salada de cenoura.	Arroz, feijão, macarrão com carne moída e salada de beterraba.	Arroz, feijão, frango com brócolis e couve flor e salada de alface		
<b>LANCHE:</b>	Carreteiro bovino.	Arroz, frango com batata e laranja.	logurte com cereal e Banana.	Arroz, feijão, farofa de carne suína com legumes.	Nhoque ao molho de carne moída e salada de tomate.		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					1088,53 Kcal	170g	44g
		62%	16%	22%			

\*Cardápio sujeito a alterações

**RT - Elly Ana Pootz Borilli**  
**Nutricionista CRN8/5643**

**Maria Isabel Bonaldo**  
**Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.