

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MARÇO 2026

	2ª FEIRA 02/03	3ª FEIRA 03/03	4ª FEIRA 04/03	5ª FEIRA 05/03	6ª FEIRA 06/03
MANHÃ E TARDE	Carreteiro bovino com legumes (iscas bovina, cenoura, milho, tomate, cebola, tempero verde)	Arroz, Frango com batata Laranja	Iogurte com cereal Banana	Arroz Feijão Farofa de suíno com legumes (cubos suíno, couve manteiga, cenoura, milho)	Nhoque ao molho de carne moída Salada de Tomate
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	55% a 65% do VET
					10% a 15% do VET
					15% a 30% do VET
	360 Kcal	59g	14g	7g	
		65%	16%	19%	
		Elly Ana Pootz Borilli		Marluce Carla Philippsen	
		RT CRN8/5643		Nutricionista CRN8/6606	

*Cardápio sujeito a alterações

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.