

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR PROGRAMA  
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 02/03</b>	<b>3ª FEIRA 03/03</b>	<b>4ª FEIRA 04/03</b>	<b>5ª FEIRA 05/03</b>	<b>6ª FEIRA 06/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, salada de chuchu/tomate, abacaxi	Arroz, feijão, fricassê de frango com creme milho, salada de repolho, bolo de banana	Arroz, feijão, cabotíá refogada e paleta suína, salada de beterraba, mamão	Arroz, feijão, canjiquinha, frango ao molho, repolho/pepino, manga	Arroz, feijão, escondidinho de batata com carne moída, salada de cenoura, sorvete natural de frutas vermelhas
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Abacaxi e esfirra de frango	Bolo de banana	Mamão e leite	Manga e ovo mexido	Sorvete natural de frutas vermelhas
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, salada de chuchu/tomate	Arroz, feijão, fricassê de frango com creme milho, salada de repolho	Arroz, feijão, cabotíá refogada e paleta suína, salada de beterraba	Arroz, feijão, canjiquinha, frango ao molho, salada de repolho/pepino	Arroz, feijão, escondidinho de batata com carne moída, salada de cenoura

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>				
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	751,83	103g	29g	26g	213,11	63,92	191,48	5,05
		55%	15%	31%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI - INTEGRAL**  
**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 09/03</b>	<b>3ª FEIRA 10/03</b>	<b>4ª FEIRA 11/03</b>	<b>5ª FEIRA 12/03</b>	<b>6ª FEIRA 13/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Feijão, carreteiro (arroz, carne moída, cenoura ralada), salada de chuchu/tomate, ameixa	Arroz, feijão, peito de frango grelhado, salada de cenoura/repolho, abacaxi	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de beterraba, banana	Arroz, feijão, frango assado com batatas, chuchu/cenoura, mamão	Arroz, feijão, carne moída refogada com cabotiá, salada de beterraba, melão
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Ameixa e batata doce cozida	Abacaxi e biscoito tobogã	Banana e torta salgada	Vitamina de mamão	Melão e pãozinho de leite em pó
<b>JANTAR 16h30</b>	Feijão, carreteiro (arroz, carne moída, cenoura ralada), salada de chuchu/tomate	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de cenoura/repolho	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de cenoura	Arroz, feijão, frango assado com batatas, salada de chuchu/cenoura/beterraba	Arroz, feijão, carne moída refogada com cabotiá, salada de beterraba

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO</b>	<b>PTN</b>	<b>LPD</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>(g)</b>	<b>(g)</b>	<b>(g)</b>				
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>25% a 35% do VET</b>				
	742,45	104g	28g	25g	516,11	47,48	182,42	5,05
		56%	15%	30%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

**Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643**

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 16/03</b>	<b>3ª FEIRA 17/03</b>	<b>4ª FEIRA 18/03</b>	<b>5ª FEIRA 19/03</b>	<b>6ª FEIRA 20/03</b>			
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga			
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, carne moída com batata e cenoura, salada de repolho, laranja	Arroz, feijão, creme milho, frango assado, repolho refogado, abacate com canela	Arroz, feijão, mandioca, molho de carne moída, salada de brócolis, manga	Arroz, feijão, batata doce, peito de frango grelado, salada de beterraba, banana	Arroz, feijão, bife acebolado, salada cenoura/tomate, abacaxi			
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Laranja e omelete	Vitamina de abacate	Manga e torta salgada de legumes	Banana nanica e bolinho de ervilha com brócolis (ver receita)	Abacaxi e pão com manteiga			
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, carne moída com batata e cenoura, salada de repolho	Arroz, feijão, creme milho, frango assado, repolho refogado	Arroz, feijão, mandioca, molho de carne moída, salada de brócolis	Arroz, feijão, batata doce, peito de frango grelado, salada de beterraba	Arroz, feijão, bife acebolado, salada cenoura/tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	782,79	101g	29g	30g	514,83	60,78	186,25	5,00
		52%	15%	35%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 23/03</b>	<b>3ª FEIRA 24/03</b>	<b>4ª FEIRA 25/03</b>	<b>5ª FEIRA 26/03</b>	<b>6ª FEIRA 27/03</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, macarrão com carne moída, salada de chuchu/tomate, ameixa	Arroz, feijão, canjiquinha com molho de frango, salada de pepino, banana	Arroz, feijão, panqueca massa beterraba com recheio de carne moída, salada de pepino/cenoura abacate	Arroz, feijão, purê de batata, bife, salada de tomate/repolho, melão	Arroz, lentilha, fricassê de frango (com creme de milho), salada de beterraba, mamão
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Ameixa e bata doce assada em cubos com temperos	Banana e mingau de aveia com uva passa	Abacate e biscoito tobogã	Melão e suco de uva	Mamão e leite
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, macarrão com carne moída, salada de chuchu/tomate	Arroz, feijão, canjiquinha com molho de frango, salada de pepino	Arroz, feijão, panqueca massa beterraba com recheio de carne moída, salada de pepino/cenoura	Arroz, feijão, purê de batata, bife, salada de tomate/repolho	Arroz, lentilha, fricassê de frango (com creme de milho), salada de beterraba

**Composição nutricional  
(Média semanal)**

<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
785,59	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	374,56	48,42	167,21	4,96
	57%	15%	30%				

\*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO – CMEI – INTEGRAL**

**FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)**

**MARÇO/2026**

	<b>2ª FEIRA 30/03</b>	<b>3ª FEIRA 31/03</b>	<b>4ª FEIRA 01/04</b>	<b>5ª FEIRA 02/04</b>	<b>6ª FEIRA 03/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 8h</b>	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga
<b>ALMOÇO 10h30</b>	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de cenoura/tomate, melão amarelo	Arroz, feijão, omelete fantasia (ovos, cenoura, cebola, tomate, aveia), salada de chuchu, banana	Arroz, lentilha, escondidinho de batata com carne moída, salada de beterraba, mamão	Arroz, feijão, yakissoba (macarrão, brócolis, cenoura, repolho e bife), laranja lima	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de cenoura/tomate, ameixa
<b>LANCHE DA TARDE 14h</b>	Melão amarelo e paozinho de leite em pó	Banana e mingau de aveia	Mamão e torta salgada	Laranja lima e gelatina saudável (gelatina sem sabor e suco de uva)	Ameixa e batata doce assada em cubos com temperos
<b>JANTAR 16h30</b>	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de cenoura/tomate	Arroz, feijão, omelete fantasia (ovos, cenoura, cebola, tomate, aveia), salada de chuchu	Arroz, lentilha, escondidinho de batata com carne moída, salada de beterraba	Arroz, feijão, yakissoba (macarrão, brócolis, cenoura, repolho e bife)	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de cenoura/tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		(g)	(g)	(g)				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	777,91	110g	29g	26g	555,80	59,39	192,99	5,11
		57%	15%	29%				

**\*Cardápio pode sofrer alterações**

**Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643**

**Juliana Cristina Veit CRN8-5487**

\* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE.

\* O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.