

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

MARÇO/2026

	2ª FEIRA 02/03	3ª FEIRA 03/03	4ª FEIRA 04/03	5ª FEIRA 05/03	6ª FEIRA 06/03			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, salada de chuchu/tomate, abacaxi	Arroz, feijão, fricassê de frango com creme milho, salada de repolho, bolo de banana	Arroz, feijão, cabotiá refogada e paleta suína, salada de beterraba, mamão	Arroz, feijão, canjiquinha, frango ao molho, repolho/pepino, manga	Arroz, feijão, escondidinho de batata com carne moída, salada de cenoura, sorvete natural de frutas vermelhas			
LANCHE DA TARDE 14h	Abacaxi	Bolo de banana	Mamão	Manga	Sorvete natural de frutas vermelhas			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarronada com carne moída, salada de chuchu/tomate	Arroz, feijão, fricassê de frango com creme milho, salada de repolho	Arroz, feijão, cabotiá refogada e paleta suína, salada de beterraba	Arroz, feijão, canjiquinha, frango ao molho, salada de repolho/pepino	Arroz, feijão, escondidinho de batata com carne moída, salada de cenoura			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
		454,53	62g	16g				
		55%	14%	32%				

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI - REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

MARÇO/2026

	2ª FEIRA 09/03	3ª FEIRA 10/03	4ª FEIRA 11/03	5ª FEIRA 12/03	6ª FEIRA 13/03
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga
ALMOÇO 10h30	Feijão, carreteiro (arroz, carne moída, cenoura ralada), salada de chuchu/tomate, ameixa	Arroz, feijão, peito de frango grelhado, salada de cenoura/repolho, abacaxi	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de cenoura, banana	Arroz, feijão, frango assado com batatas, chuchu/cenoura/beterraba, mamão	Arroz, feijão, carne moída refogada com cabotiá, salada de beterraba, melão
LANCHE DA TARDE 14h	Ameixa	Abacaxi	Banana	Mamão	Melão
JANTAR 16h30	Feijão, carreteiro (arroz, carne moída, cenoura ralada), salada de chuchu/tomate	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de cenoura/repolho	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de cenoura	Arroz, feijão, frango assado com batatas, salada de chuchu/cenoura/beterraba	Arroz, feijão, carne moída refogada com cabotiá, salada de beterraba

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	453,15	62g	15g	16g	237,28	31,70	119,10	2,83
		55%	14%	32%				

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR PROGRAMA
NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

MARÇO/2026

	2ª FEIRA 16/03	3ª FEIRA 17/03	4ª FEIRA 18/03	5ª FEIRA 19/03	6ª FEIRA 20/03
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, carne moída com batata e cenoura, salada de repolho, laranja	Arroz, feijão, creme milho, frango assado, repolho refogado, abacate com canela	Arroz, feijão, mandioca, molho de carne moída, salada de brócolis, manga	Arroz, feijão, batata doce, peito de frango grelado, salada de beterraba, banana	Arroz, feijão, bife acebolado, salada cenoura/tomate, abacaxi
LANCHE DA TARDE 14h	Laranja	Vitamina de abacate	Manga	Banana nanica	Abacaxi
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, carne moída com batata e cenoura, salada de repolho	Arroz, feijão, creme de milho, frango assado, repolho refogado	Arroz, feijão, mandioca, molho de carne moída, salada de brócolis	Arroz, feijão, batata doce, peito de frango grelado, salada de beterraba	Arroz, feijão, bife acebolado, salada cenoura/tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO	PTN	LPD	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		(g)	(g)	(g)				
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	487,71	64g	16g	19g	294,47	37,47	132,53	2,77
		53%	13%	36%				

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

MARÇO/2026

	2ª FEIRA 23/03	3ª FEIRA 24/03	4ª FEIRA 25/03	5ª FEIRA 26/03	6ª FEIRA 27/03			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, macarrão com carne moída, chuchu/tomate, ameixa	Arroz, feijão, canjiquinha com molho de frango, pepino, banana	Arroz, feijão, panqueca massa beterraba com recheio de carne moída, salada de pepino/cenoura abacate	Arroz, feijão, purê de batata, bife, salada de tomate/repolho, melão	Arroz, lentilha, fricassê de frango (com creme de milho), salada de beterraba, mamão			
LANCHE DA TARDE 14h	Ameixa	Banana	Abacate	Melão	Mamão			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, macarrão com carne moída, salada de chuchu/tomate	Arroz, feijão, canjiquinha com molho de frango, pepino	Arroz, feijão, panqueca massa beterraba com recheio de carne moída, salada de pepino/cenoura	Arroz, feijão, purê de batata, bife, salada de tomate/repolho	Arroz, lentilha, fricassê de frango (com creme de milho), salada de beterraba			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	480,25	65g	16g	18g	192,27	29,00	118,99	2,75
		54%	13%	34%				

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO – CMEI – REGULAR

FAIXA ETÁRIA (06 meses – 3 ANOS)

MARÇO/2026

	2ª FEIRA 30/03	3ª FEIRA 31/03	4ª FEIRA 01/04	5ª FEIRA 02/04	6ª FEIRA 03/04			
CAFÉ DA MANHÃ 8h	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão de batata doce sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga	Leite e pão sovadinho sem leite e sem ovos com manteiga			
ALMOÇO 10h30	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de cenoura/tomate, melão	Arroz, feijão, omelete fantasia (ovos, cenoura, cebola, tomate, aveia), salada de chuchu, banana	Arroz, lentilha, escondidinho de batata com carne moída, salada de beterraba, mamão	Arroz, feijão, yakissoba (macarrão, brócolis, cenoura, repolho e bife), laranja lima	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de cenoura/tomate, ameixa			
LANCHE DA TARDE 14h	Melão	Banana	Mamão	Laranja lima	Ameixa			
JANTAR 16h30	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída, salada de cenoura/tomate	Arroz, feijão, omelete fantasia (ovos, cenoura, cebola, tomate, aveia), salada de chuchu	Arroz, lentilha, escondidinho de batata com carne moída, salada de beterraba	Arroz, feijão, yakissoba (macarrão, brócolis, cenoura, repolho e bife)	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, salada de cenoura/tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET				
	474,10	66g	16g	17g	263,16	35,94	123,35	2,86
		56%	13%	31%				

*Cardápio pode sofrer alterações

Elly Ana Pootz Borilli CRN8 5643

Juliana Cristina Veit CRN8-5487

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE.

* O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.