

LOCAL DE ATENDIMENTO	Dias da semana	Horário	Atividade	Idade	Naípe	Professor(a)
UNIPAR - Campus II	2ª e 4ª	08h às 09h30	Vôlei no escuro Vôlei adaptado	70+	F	Alice
UNIPAR - Campus II	2ª e 4ª	09h30 às 10h45	Vôlei no escuro Vôlei adaptado	70+	M	Alice
Xaxim	2ª	15h às 16h30	Esportes Adaptados	60+	Misto	Alice
UNIPAR - Campus II	2ª, 4ª e 6ª	13h30 às 17h00	Rendimento	55+	F	Vando
UNIPAR - Campus II	4ª	18h45 às 21h	Rendimento	55+	M	Vando
São Luiz do Oeste	3ª	15h às 16h30	Iniciação	60+	Misto	Alice
Ginásio Massola	3ª	18h45 às 21h	Rendimento	60+	M	Vando
Centro Olímpico	4ª	18h45 às 21h	Rendimento	55+	Misto	Vando
Bom Princípio	4ª	15h às 16h30	Iniciação	60+	Misto	Alice
UNIPAR - Campus II	2ª	08h00 às 10:45	Vôlei no escuro/adaptado	60+	Misto	Lucas
UNIPAR - Campus II	2ª e 4ª	13h45 às 16h45	Iniciação	60+	Misto	Lucas
UNIPAR - Campus II	6ª	13h30 às 17h00	Rendimento	60+	Misto	Lucas
Novo Sobradinho	5ª	18h45 às 21h	Esportes Adaptados	60+	Misto	Vando
Novo Sobradinho	2ª	7h45 às 9h	Esportes Adaptados	60+	Misto	Stefan
G.E. Novo Sarandi	3ª e 5ª	19h às 20h30	Esporte Adaptado	60+	Misto	Stefan

Atualizado 23/02/2026