

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

MODALIDADE INTEGRALIZAR

MARÇO 2026

Horário	2ª FEIRA 02	3ª FEIRA 03	4ª FEIRA 04	5ª FEIRA 05	6ª FEIRA 06
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com requeijão, suco e fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, ovos mexidos e salada	Arroz, feijão, iscas bovina e salada	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Refogado de milho	Sanduíche Natural (frango desfiado, queijo, milho, cenoura) Laranja	Arroz cozido Batata doce Coxa e sobrecoxa assada Salada de alface	Pão de queijo Goiaba Suco de uva
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		147g	35g	34g	
	1027,23	57%	13%	30%	

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

MODALIDADE INTEGRALIZAR

MARÇO 2026

Horário	2ª FEIRA 09	3ª FEIRA 10	4ª FEIRA 11	5ª FEIRA 12	6ª FEIRA 13
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga, suco e fruta	Bolo simples, suco e leite	Pão com nata, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com ovo, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, farofa, carne suína refogada e salada	Purê de batatas, almondegas ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, ovos mexidos e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Isclas de frango Salada de brócolis	Esfirra assada Abacaxi	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de repolho	Nhoque cozido ao sugo (molho de tomate) Salada de couve-flor Mamão
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			146g	31g	32g
		986,15	59%	13%	29%

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

MODALIDADE INTEGRALIZAR

MARÇO 2026

Horário	2ª FEIRA 16	3ª FEIRA 17	4ª FEIRA 18	5ª FEIRA 19	6ª FEIRA 20
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga, suco e fruta	Bolo simples, suco e leite	Pão com nata, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com ovo, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne moída e salada	Arroz, Panquecas de carne moída de frango e salada.	Arroz, Feijão, omelete de forno e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Bife bovino Salada de pepino	Torta salgada com legumes e frango Uva Suco de laranja	Mandioca cozida Carne de frango ao molho de tomate Salada de acelga	Bolacha caseira Leite com cacau Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET	
		150g	34g	38g	
	1062,31	56%	13%	32%	

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

MODALIDADE INTEGRALIZAR

MARÇO 2026

Horário	2ª FEIRA 23	3ª FEIRA 24	4ª FEIRA 25	5ª FEIRA 26	6ª FEIRA 27		
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga, suco e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Bolo simples, suco e leite	Pão com ovo, leite e fruta		
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz carreteiro e salada	Arroz, feijão, carne moída de frango e salada	Arroz, feijão, ovos mexidos e salada		
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Farofa de legumes	Macarrão alho e óleo Bolinho de carne moída assado Salada de cenoura Goiaba	Escondidinho de frango com batata (batata, frango moído, tomate, queijo mussarela) Salada de tomate	Cuca Iogurte Banana		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		
			136g		35g		
	1062,31		57%		15%		
				25% a 35% do VET		31g	
				29%			

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL

MODALIDADE INTEGRALIZAR

MARÇO 2026

Horário	2ª FEIRA 30	3ª FEIRA 31	4ª FEIRA 01.04	5ª FEIRA 02.04	6ª FEIRA 03.04
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga, suco e fruta	Torta salgada, iogurte e fruta	Pão com requeijão, iogurte e fruta	Bolo simples, iogurte e fruta	SEXTA-FEIRA SANTA
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Risoto de frango e salada	Yakisoba de carne bovina (cenoura, repolho, brócolis, macarrão)	Arroz, feijão, ovo cozido e salada	SEXTA-FEIRA SANTA
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz cozido Feijão cozido Frango refogado Salada de repolho	Bolo de fubá Laranja	Arroz Tilápia ao forno Salada de alface Uva	SEXTA-FEIRA SANTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
			149g	39g	33g
	1040,16		57%	15%	29%

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643