

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

MARÇO/2026

	2ª FEIRA 09/03	3ª FEIRA 10/03	4ª FEIRA 11/03	5ª FEIRA 12/03	6ª FEIRA 13/03	
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, pão sovadinho com manteiga. Banana nanica.	Leite e cuca simples fatiada. Melão.	Leite e cuca simples fatiada. Uva verde.	Leite, pão sovadinho com doce de fruta. Uva verde.	Leite, pão sovadinho com requeijão. Banana nanica.	
ALMOÇO:	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango e salada de repolho.	Arroz, feijão, carne bovina com mandioca e salada de pepino.	Arroz, feijão, farofa de suíno com legumes e frango refogado e salada de Alface.	Arroz, feijão, peixe com batata e salada de beterraba.	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada de tomate	
LANCHE:	Carreteiro bovino.	Polenta, molho de frango e Laranja.	Chá, pão com requeijão e Banana.	Arroz, carne com legumes.	Macarrão com molho de carne moída.	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
	1021,98 Kcal		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
			160g		44g	
			62%		16%	
				25g		
				22%		

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.