

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

MARÇO/2026

	2ª FEIRA 16/03	3ª FEIRA 17/03	4ª FEIRA 18/03	5ª FEIRA 19/03	6ª FEIRA 20/03
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, pão sovadinho com manteiga. Banana prata.	Leite, pão fatiado com presunto e queijo. Maçã	Leite e pão fatiado com doce de fruta. Banana prata.	Leite, pão sovadinho com manteiga. Maçã.	Leite, pão sovadinho com manteiga. Laranja.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, macarrão com isca bovina e salada de cenoura.	Arroz, feijão, carne moída com batata e salada de alface.	Arroz, feijão, frango ao molho, polenta e salada de repolho com tomate.	Arroz, feijão, carne bovina com mandioca e salada de pepino.	Arroz, feijão, carne suína refogada e salada de beterraba cozida.
LANCHE:	Risoto de frango com legumes.	Canjica. Banana.	Vitamina de morango, bolacha. Laranja.	Arroz, feijão, farofa de carne moída com legumes.	Suco de Uva, pão com carne moída.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1038,59 Kcal	158g	45g	27g
		62%	15%	23%	

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.