

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

MARÇO/2026

	2ª FEIRA 23/03	3ª FEIRA 24/03	4ª FEIRA 25/03	5ª FEIRA 26/03	6ª FEIRA 27/03		
CAFÉ DA MANHÃ:	Leite, pão sovadinho com manteiga. Banana nanica.	Leite, pão sovadinho com doce de fruta. Pêra.	Leite e pão sovadinho com manteiga. Banana nanica.	Leite, cuca simples fatiada. Maçã.	Leite, cuca simples fatiada. Maçã.		
ALMOÇO:	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada de repolho.	Arroz, feijão, macarrão com molho de carne moída e salada de alface.	Arroz, feijão, abóbora cabotiá, frango refogado e salada de tomate.	Arroz, feijão, frango com batata e salada de pepino.	Arroz, feijão, carne bovina com legumes (cenoura, abobrinha e vagem) e salada de beterraba.		
LANCHE:	Carreteiro bovino com legumes.	Arroz, frango com batata. Laranja.	Chá, pão com queijo. Banana.	Arroz, feijão, carne com mandioca e salada de repolho.	Macarrão com molho de frango.		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)			
					55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
					1047,45 Kcal	163g	44g
		62%	16%	22%			

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.