

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - INTEGRAL**

**MARÇO/2026 e ABRIL/2026**

	<b>2ª FEIRA 30/03</b>	<b>3ª FEIRA 31/03</b>	<b>4ª FEIRA 01/04</b>	<b>5ª FEIRA 02/04</b>	<b>6ª FEIRA 03/04</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ:</b>	Leite, pão sovadinho com manteiga. Banana nanica.	Leite, cuca simples fatiada. Banana nanica.	Leite, cuca simples fatiada. Maçã.	Leite, cuca simples fatiada. Laranja.	<b>FERIADO – SEXTA-FEIRA SANTA</b>
<b>ALMOÇO:</b>	Arroz, feijão, isca bovina refogada e salada de repolho.	Arroz, feijão, peixe com batata e salada de pepino.	Arroz, feijão, nhoque ao sugo, carne moída e salada de cenoura.	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango e salada de Tomate.	
<b>LANCHE:</b>	Risoto com legumes.	Arroz, carne moída com legumes e salada de pepino.	logurte, cuca caseira. Banana.	Arroz, peixe com batata.	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>LPD (g)</b>
	<b>1046,36 Kcal</b>		<b>55% a 65% do VET</b>		<b>15% a 30% do VET</b>
			<b>160g</b>		<b>27g</b>
			<b>61%</b>		<b>23%</b>

\*Cardápio sujeito a alterações

**RT - Elly Ana Pootz Borilli**  
**Nutricionista CRN8/5643**

**Maria Isabel Bonaldo**  
**Nutricionista CRN8/5650**

\*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.