

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL-DISTRITOS**

**MODALIDADE INTEGRALIZAR**

**ABRIL 2026**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 06</b>	<b>3ª FEIRA 07</b>	<b>4ª FEIRA 08</b>	<b>5ª FEIRA 09</b>	<b>6ª FEIRA 10</b>
<b>8h Café da manhã</b> (integralizar) <b>ou</b> <b>15h Café da Tarde</b> (integralizar)	Pão com requeijão, suco e fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com queijo, leite e fruta
<b>11h - Almoço</b> (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Arroz, feijão, almondegas e salada	Arroz, feijão, macarrão alho e óleo e salada
<b>9h - Lanche da manhã</b> (integralizar + regular) <b>ou</b> <b>15h - Lanche da tarde</b> (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz, Feijão Iscas de frango refogadas Refogado de cabotiá	Polenta cozida Frango ao molho Salada de pepino Mexerica	Arroz Doce (leite, arroz, coco) Banana	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de repolho
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		<b>135g</b>	<b>34g</b>	<b>30g</b>	
	<b>925,37</b>	<b>58%</b>	<b>15%</b>	<b>30%</b>	

\*Cardápio sujeito a alterações

\*Horários de acordo com a rotina da escola

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL-DISTRITOS**

**MODALIDADE INTEGRALIZAR**

**ABRIL 2026**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 13</b>	<b>3ª FEIRA 14</b>	<b>4ª FEIRA 15</b>	<b>5ª FEIRA 16</b>	<b>6ª FEIRA 17</b>
<b>8h Café da manhã</b> (integralizar) <b>ou</b> <b>15h Café da Tarde</b> (integralizar)	Pão com manteiga, suco e fruta	Bolo simples, suco e leite	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Cuca, leite e fruta
<b>11h - Almoço</b> (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, omelete e salada	Arroz, panquecas de carne e salada	Arroz, feijão, frango refogado e salada
<b>9h - Lanche da manhã</b> (integralizar + regular) <b>ou</b> <b>15h - Lanche da tarde</b> (integralizar + regular)	Purê de batata Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Carne suína refogada Beterraba cozida	Macarronada de frango (frango ao molho de tomate) Salada de Alface Caqui	Arroz Lasanha à bolonhesa (massa de lasanha, molho de carne moída e queijo) Salada de brócolis	Pão com requeijão Iogurte Bergamota
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		<b>146g</b>	<b>36g</b>	<b>33g</b>	
	<b>1010,76</b>	<b>58%</b>	<b>15%</b>	<b>29%</b>	

\*Cardápio sujeito a alterações

\*Horários de acordo com a rotina da escola

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL-DISTRITOS**

**MODALIDADE INTEGRALIZAR**

**ABRIL 2026**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 20</b>	<b>3ª FEIRA 21</b>	<b>4ª FEIRA 22</b>	<b>5ª FEIRA 23</b>	<b>6ª FEIRA 24</b>
<b>8h Café da manhã</b> (integralizar) <b>ou</b> <b>15h Café da Tarde</b> (integralizar)	REFLEXÃO PEDAGÓGICA	FERIADO TIRADENTES	Esfirra e suco de uva	Torta salgada, leite e fruta	Pão com manteiga, leite e fruta
<b>11h - Almoço</b> (integralizar)	REFLEXÃO PEDAGÓGICA	FERIADO TIRADENTES	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta, frango ao molho de tomate e salada	Arroz carreteiro e salada
<b>9h - Lanche da manhã</b> (integralizar + regular) <b>ou</b> <b>15h - Lanche da tarde</b> (integralizar + regular)	REFLEXÃO PEDAGÓGICA	FERIADO TIRADENTES	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Frango assado Salada de chuchu	Quibe de forno (farinha de quibe, carne moída e legumes) Melão
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			<b>145g</b>	<b>41g</b>	<b>39g</b>
	<b>1082,01</b>		<b>55%</b>	<b>15%</b>	<b>32%</b>

\*Cardápio sujeito a alterações

\*Horários de acordo com a rotina da escola

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL-DISTRITOS**

**MODALIDADE INTEGRALIZAR**

**ABRIL 2026**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 27</b>	<b>3ª FEIRA 28</b>	<b>4ª FEIRA 29</b>	<b>5ª FEIRA 30</b>	<b>6ª FEIRA 01</b>
<b>8h Café da manhã</b> (integralizar) <b>ou</b> <b>15h Café da Tarde</b> (integralizar)	Pão com manteiga, suco e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Bolo simples, suco e leite	DIA DO TRABALHADOR
<b>11h - Almoço</b> (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	DIA DO TRABALHADOR
<b>9h - Lanche da manhã</b> (integralizar + regular) <b>ou</b> <b>15h - Lanche da tarde</b> (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz Feijão Farofa de legumes Carne Suína refogada Salada de pepino	Bolo de cenoura Bergamota	Macarrão alho e óleo Iscas de bife bovino Salada de acelga Manga	DIA DO TRABALHADOR
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			146g	36g	32g
	1003,78		60%	15%	28%

\*Cardápio sujeito a alterações

\*Horários de acordo com a rotina da escola

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**