

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL - DISTRITOS**

**PERÍODO REGULAR**

**ABRIL 2026**

| Horário   | 2ª FEIRA<br>06  | 3ª FEIRA<br>07  | 4ª FEIRA<br>08  | 5ª FEIRA<br>09                            | 6ª FEIRA<br>10  |  |                    |  |
|---|---|---|---|---|---|--|--------------------|--|
| 9h - Lanche da manhã                              | Macarrão cozido<br>Carne moída ao molho de tomate<br>Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis) | Arroz<br>Feijão<br>Iscas de frango refogadas<br>Refogado de cabotíá | Polenta cozida<br>Frango ao molho<br>Salada de pepino<br>Mexerica | Arroz Doce (leite, arroz, coco)<br>Banana | Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha)<br>Salada de repolho |  |                    |  |
| 15h - Lanche da tarde                             |   |   |   |   |   |  |                    |  |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia<br/>(Kcal)</b>   |   | <b>CHO<br/>(g)</b>  |   | <b>PTN<br/>(g)</b>  |  | <b>LPD<br/>(g)</b> |  |
|   |   |   | 55% a 65% do VET  |   | 10% a 15% do VET  |  | 15% a 30% do VET   |  |
|   | 357,27  |   | 47g   |   | 13g   |  | 14g                |  |
|   |   |   | 54%   |   | 12%   |  | 34%                |  |

\* Cardápio sujeito a alterações;

\* Horários de acordo com a rotina da escola;

\* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL - DISTRITOS**

**PERÍODO REGULAR**

**ABRIL 2026**

| Horário   | 2ª FEIRA<br>13  | 3ª FEIRA<br>14            | 4ª FEIRA<br>15  | 5ª FEIRA<br>16  | 6ª FEIRA<br>17     |
|---|---|---------------------------|---|---|--------------------|
| <b>9h - Lanche da manhã</b>                       | Purê de batata  | Arroz                     | Macarronada de frango<br>(frango ao molho de<br>tomate) | Arroz   | Pão com requeijão  |
| <b>15h - Lanche da tarde</b>                      | Carne moída ao molho de<br>tomate   | Feijão                    | Salada de Alface  | Lasanha à bolonhesa<br>(massa de lasanha, molho<br>de carne moída e queijo) | Iogurte            |
|   | Legumes refogados (tomate,<br>cebola, cenoura, chuchu,<br>abobrinha, repolho, milho,<br>ervilha, couve, brócolis) | Carne suína refogada      | Caqui   | Salada de brócolis  | Bergamota          |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> |   | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>                                      | <b>PTN<br/>(g)</b>  | <b>LPD<br/>(g)</b> |
|   |   |                           | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET  | 15% a 30% do VET   |
|   |   | 343,51                    | 49g   | 12g   | 11g                |
|   |   |                           | 58%   | 14%   | 28%                |

\* Cardápio sujeito a alterações;

\* Horários de acordo com a rotina da escola;

\* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL - DISTRITOS**

**PERÍODO REGULAR**

**ABRIL 2026**

| Horário   | 2ª FEIRA<br>20         | 3ª FEIRA<br>21            | 4ª FEIRA<br>22  | 5ª FEIRA<br>23                                       | 6ª FEIRA<br>24  |
|---|------------------------|---------------------------|---|--|---|
| 9h - Lanche da manhã<br><br>15h - Lanche da tarde | REFLEXÃO<br>PEDAGÓGICA | FERIADO TIRADENTES        | Macarrão cozido<br>Carne moída ao molho de<br>tomate<br>Legumes refogados (tomate,<br>cebola, cenoura, chuchu,<br>abobrinha, repolho, milho,<br>ervilha, couve, brócolis) | Arroz<br>Feijão<br>Frango assado<br>Salada de chuchu | Quibe de forno (farinha de<br>quibe, carne moída e<br>legumes)<br>Melão |
| <b>Composição nutricional (Média<br/>semanal)</b> |                        | <b>Energia<br/>(Kcal)</b> | <b>CHO<br/>(g)</b>  | <b>PTN<br/>(g)</b>                                   | <b>LPD<br/>(g)</b>  |
|   |                        |                           | 55% a 65% do VET  | 10% a 15% do VET                                     | 15% a 30% do VET  |
|   |                        | 336,55                    | 50g   | 11g  | 10g   |
|   |                        |                           | 62%   | 13%  | 26%   |

\* Cardápio sujeito a alterações;

\* Horários de acordo com a rotina da escola;

\* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação. \* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL - DISTRITOS**

**PERÍODO REGULAR**

**ABRIL 2026**

| Horário   | 2ª FEIRA<br>27  | 3ª FEIRA<br>28   | 4ª FEIRA<br>29               | 5ª FEIRA<br>30   | 6ª FEIRA<br>01/05  |
|---|---|--|------------------------------|--|--------------------|
| 9h - Lanche da manhã                              | Polenta cozida<br>Carne moída ao molho de tomate<br>Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve) | Arroz<br>Feijão<br>Carne Suína refogada<br>Farofa de legumes<br>Salada de pepino | Bolo de cenoura<br>Bergamota | Macarrão alho e óleo<br>Isclas de bife bovino<br>Salada de acelga<br>Manga | DIA DO TRABALHADOR |
| 15h - Lanche da tarde                             |   |  |                              |  |                    |
| <b>Composição nutricional<br/>(Média semanal)</b> | <b>Energia (Kcal)</b>   | <b>CHO (g)</b>   | <b>PTN (g)</b>               | <b>LPD (g)</b>   |                    |
|   |   | <b>55% a 65% do VET</b>  | <b>10% a 15% do VET</b>      | <b>15% a 30% do VET</b>  |                    |
|   | 418,20  | 57g  | 15g                          | 14g  |                    |
|   |   | 55%  | 15%                          | 31%  |                    |

\* Cardápio sujeito a alterações;

\* Horários de acordo com a rotina da escola;

\* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**