

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MARÇO 2026

| | 2ª FEIRA 09/03 | 3ª FEIRA 10/03 | 4ª FEIRA 11/03 | 5ª FEIRA 12/03 | 6ª FEIRA 13/03 |
|---|---|---------------------------------------|--|--|--|
| MANHÃ E TARDE | Carreteiro bovino com legumes (iscas bovina, cenoura, milho, tomate, cebola, tempero verde) | Polenta Frango ao molho Laranja | Chá Pão com requeijão Banana | Arroz Iscas bovinas com legumes (cenoura, tomate, cebola, abobrinha, milho, ervilha, tempero verde) | Macarrão com molho de carne moída (carne moída, cebola, tomate, milho, cenoura, tempero verde) |
| Composição nutricional (Média semanal) | | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) |
| | | | 55% a 65% do VET | 10% a 15% do VET | 15% a 30% do VET |
| | | 332 Kcal | 53g | 14g | 7g |
| | | | 63% | 16% | 21% |
| | | | Elly Ana Pootz Borilli RT CRN8/5643 | Marluce Carla Philippsen Nutricionista CRN8/6606 | |

*Cardápio sujeito a alterações

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.