

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja**

**ZONA- URBANA**

**PERÍODO - PARCIAL**

**MARÇO 2026**

	<b>2ª FEIRA 16/03</b>	<b>3ª FEIRA 17/03</b>	<b>4ª FEIRA 18/03</b>	<b>5ª FEIRA 19/03</b>	<b>6ª FEIRA 20/03</b>
<b>MANHÃ E TARDE</b>	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, milho, tempero verde)	Canjica Banana	Vitamina de morango Bolacha Laranja	Arroz Feijão Farofa de carne moída com legumes (carne moída, couve manteiga, cenoura, milho)	Suco de Uva Pão Sovadinho Molho de carne moída (carne moída, cenoura, tomate, tempero verde)
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		330 Kcal	54g	13g	8g
		66%	15%	19%	
			<b>Elly Ana Pootz Borilli</b>	<b>Marluce Carla Philippsen</b>	<b>Fernanda Manzatti Galvão</b>
			<b>RT CRN8/5643</b>	<b>Nutricionista CRN8/6606</b>	<b>Nutricionista CRN8/6384</b>

\*Cardápio sujeito a alterações

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.