

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I , Eja

ZONA- URBANA

PERÍODO - PARCIAL

MARÇO/ABRIL 2026

	2ª FEIRA 30/03	3ª FEIRA 31/03	4ª FEIRA 01/04	5ª FEIRA 02/04	6ª FEIRA 03/04
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, tempero verde)	Arroz Carne moída com legumes (cenoura, tomate, cebola, abobrinha, tempero verde) Salada de Pepino	Iogurte Cuca caseira Banana	Arroz Peixe com batata	Feriado – Sexta-Feira Santa
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		300 Kcal	51g	12g	6g
		66%	17%	16%	
			Elly Ana Pootz Borilli RT CRN8/5643	Marluce Carla Philippsen Nutricionista CRN8/6606	Fernanda Manzatti Galvão Nutricionista CRN8/6384

*Cardápio sujeito a alterações

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.