

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

ABRIL/2026

	2ª FEIRA 13/04	3ª FEIRA 14/04	4ª FEIRA 15/04	5ª FEIRA 16/04	6ª FEIRA 17/04
CAFÉ DA MANHÃ:	Leite, pão sovadinho com manteiga. Banana nanica.	Leite, pão de leite fatiado com requeijão. Maçã.	Leite, pão de leite fatiado com doce de fruta. Banana nanica.	Leite, bolacha de manteiga com coco. Uva Verde sem semente.	Leite, Cuca simples fatiada. Maçã.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, frango com milho e ervilha e salada de Repolho.	Arroz, feijão, macarrão com isca bovina e salada de pepino.	Arroz, feijão, polenta com molho de carne moída e salada de Cenoura.	Arroz, feijão, peixe com batata e salada de Tomate.	Arroz, feijão, isca com legumes (Brócolis e couve-flor) e salada de beterraba.
LANCHE:	Macarrão com carne moída.	Sagu e Banana.	Leite com cacau, pão com manteiga e Melancia.	Arroz, carne com mandioca e salada de alface.	Risoto de frango.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1012,49 Kcal	155g	43g	27g
			62%	15%	23%

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Ely Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.