



Campanhas realizadas em Março de 2026



MARÇO BRANCO

Promoção da Saúde Bucal



Cuidar do sorriso é cuidar da saúde!

O que é o Março Branco?

Período dedicado à promoção da saúde bucal e prevenção de doenças odontológicas.



Cuidados essenciais

- ✓ Escove os dentes
- ✓ pelo menos **3** vezes ao dia
- ✓ Use creme dental com flúor
- ✓ Não esqueça do **fio dental**
- ✓ Troque a escova a cada **3 meses**

Procure sua unidade de saúde

- ✓ Educação em Saúde Bucal
- ✓ Uso correto do creme dental
- ✓ Consultas e acompanhamento odontológico

Atenção com as crianças

- ✓ Supervisione a escovação
- ✓ Evite excesso de doces
- ✓ Leve regularmente ao dentista





MARÇO BRANCO

EAP JARDIM COOPAGRO





No dia **20 de março**, em
comemoração ao



Dia Mundial da Saúde Bucal,

foi realizada uma ação no
Centro da Juventude do Jardim Europa,
com orientações sobre cuidados
com a saúde bucal.

A atividade contou com a participação
do **dentista George** e da **técnica em
saúde bucal Carmem**.



PREFEITURA DE
TOLEDO

SECRETARIA
DA **SAÚDE**



ESF Jardim Panorama

MARÇO BRANCO HIGIENE BUCAL



DICAS PARA UM BELO SORRISO

Troque o xerê de dente, sarsa cada trinta e cinco dias os dentes e o fio dental em um tempo as cerdas e o fio dental gastas.

Sorria bestete, e seu sorriso de er seu cartão postal.

Escove, no mínimo duas vezes a cada dia, depois da os dentes apos a prazim-menten de dormir.

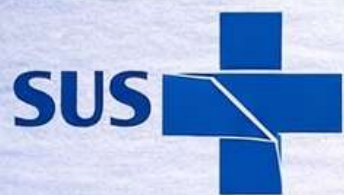
Escove, no mínimo, três vezes ao dia, mas a necessidade de escovar os dentes apos a ingestão de alimentos.



Use o fio dental: remove as placas de cárie e as bactérias entre os dentes e ao redor das gengivas.

Evite alimentos açucarados e doces, pois eles são a principal causa de cárie e doenças gengivais.

SOR, escovadas, no mínimo três vezes ao dia, desde da primeira infância as cerdas e o fio dental gastas.



MARÇO BRANCO



A equipe de odonto da ESF Panorama
em visita à Unidade Social São Francisco





PSE

Programa Saúde na Escola

realizado pela UBS do Jd. Porto Alegre
na Escola Municipal Alberto Santos Dumont





20 DE MARÇO

DIA DA SAÚDE BUCAL



Atividade do PSE desenvolvida na **Escola Municipal Tancredo Neves**, com as **ACS Ariani, Silvana e Cinthia** e Profissionais de Odonto da UBS JD. **MARACANÃ**, Dentista **Carina e Dirce**.

