

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL-DISTRITOS**

**MODALIDADE INTEGRALIZAR**

**MAIO 2026**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 04</b>	<b>3ª FEIRA 05</b>	<b>4ª FEIRA 06</b>	<b>5ª FEIRA 07</b>	<b>6ª FEIRA 08</b>
<b>8h Café da manhã</b> (integralizar) <b>ou</b> <b>15h Café da Tarde</b> (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
<b>11h - Almoço</b> (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne suína e salada	Arroz, feijão, omelete e salada	Escondidinho de batata com recheio de carne moída e salada
<b>9h - Lanche da manhã</b> (integralizar + regular) <b>ou</b> <b>15h - Lanche da tarde</b> (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Frango assado Salada de brócolis	Bolo de Fubá Suco de laranja	Arroz Strogonoff de frango Salada de tomate Mexerica	Sopa de feijão com macarrão, carne e legumes Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		<b>132g</b>	<b>34g</b>	<b>31g</b>	
	<b>970,21</b>	<b>57%</b>	<b>14%</b>	<b>29%</b>	

\*Cardápio sujeito a alterações

\*Horários de acordo com a rotina da escola

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL-DISTRITOS**

**MODALIDADE INTEGRALIZAR**

**MAIO 2026**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 11</b>	<b>3ª FEIRA 12</b>	<b>4ª FEIRA 13</b>	<b>5ª FEIRA 14</b>	<b>6ª FEIRA 15</b>
<b>8h Café da manhã</b> (integralizar) <b>ou</b> <b>15h Café da Tarde</b> (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	CONSELHO DE CLASSE	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
<b>11h - Almoço</b> (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, batata doce, frango refogado e salada	CONSELHO DE CLASSE	Yakissoba e salada
<b>9h - Lanche da manhã</b> (integralizar + regular) <b>ou</b> <b>15h - Lanche da tarde</b> (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Lentilha Bife acebolado Beterraba cozida	Pão de queijo Suco de uva Caqui	CONSELHO DE CLASSE	Pão com carne moída Bergamota
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
		<b>153g</b>	<b>35g</b>	<b>31g</b>	
	<b>1019,24</b>	<b>60%</b>	<b>14%</b>	<b>28%</b>	

\*Cardápio sujeito a alterações

\*Horários de acordo com a rotina da escola

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL-DISTRITOS**

**MODALIDADE INTEGRALIZAR**

**MAIO 2026**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 18</b>	<b>3ª FEIRA 19</b>	<b>4ª FEIRA 20</b>	<b>5ª FEIRA 21</b>	<b>6ª FEIRA 22</b>
<b>8h Café da manhã</b> (integralizar) <b>ou</b> <b>15h Café da Tarde</b> (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
<b>11h - Almoço</b> (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta cozida, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada
<b>9h - Lanche da manhã</b> (integralizar + regular) <b>ou</b> <b>15h - Lanche da tarde</b> (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Carne suína Salada de pepino	Torta de frango com legumes Suco de laranja	Macarrão alho e óleo Carne suína refogada Salada de pepino e repolho Mexerica	Cuca Leite com cacau Banana
<b>Composição nutricional</b> <b>(Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
			<b>142g</b>	<b>41g</b>	<b>39g</b>
	<b>1069,12</b>		<b>52%</b>	<b>15%</b>	<b>32%</b>

\*Cardápio sujeito a alterações

\*Horários de acordo com a rotina da escola

Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643 \***

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL-DISTRITOS**

**MODALIDADE INTEGRALIZAR**

**MAIO 2026**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 25</b>	<b>3ª FEIRA 26</b>	<b>4ª FEIRA 27</b>	<b>5ª FEIRA 28</b>	<b>6ª FEIRA 29</b>	
<b>8h Café da manhã</b> (integralizar) <b>ou</b> <b>15h Café da Tarde</b> (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta	
<b>11h - Almoço</b> (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída ao molho de tomate e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, frango refogado e salada	Macarrão com carne moída e salada	Arroz, feijão, omelete e salada	
<b>9h - Lanche da manhã</b> (integralizar + regular) <b>ou</b> <b>15h - Lanche da tarde</b> (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz Feijão Carne Suína refogada Farofa de legumes Salada de repolho	Esfirra de carne Bergamota	Sopa de frango com legumes e macarrão Pão torrado	Canjica (leite, açúcar e coco ralado) Caqui	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
			133g		34g	
	929,09		59%		14%	
				15% a 30% do VET		
				31g		
				28%		

\*Cardápio sujeito a alterações

\*Horários de acordo com a rotina da escola

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**