

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL - DISTRITOS**

**PERÍODO REGULAR**

**MAIO 2026**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 04</b>	<b>3ª FEIRA 05</b>	<b>4ª FEIRA 06</b>	<b>5ª FEIRA 07</b>	<b>6ª FEIRA 08</b>
<b>9h - Lanche da manhã</b>	Macarrão cozido	Arroz	Bolo de Fubá	Arroz	Sopa de feijão com
<b>15h - Lanche da tarde</b>	Carne moída ao molho de tomate	Feijão	Suco de laranja	Strogonoff de frango	macarrão, carne e legumes
	Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Frango assado		Salada de tomate	Banana
		Salada de brócolis		Mexerica	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		412,34	62g	14g	13g
			59%	13%	30%

\* Cardápio sujeito a alterações;

\* Horários de acordo com a rotina da escola;

\* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL - DISTRITOS**

**PERÍODO REGULAR**

**MAIO 2026**

<b>Horário</b>	<b>2ª FEIRA 11</b>	<b>3ª FEIRA 12</b>	<b>4ª FEIRA 13</b>	<b>5ª FEIRA 14</b>	<b>6ª FEIRA 15</b>
<b>9h - Lanche da manhã</b>	Polenta cozida	Arroz	Pão de queijo	CONSELHO DE CLASSE	Pão com carne moída Bergamota
<b>15h - Lanche da tarde</b>	Carne moída ao molho de tomate	Lentilha Bife acebolado	Suco de uva Caqui		
	Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Beterraba cozida			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		352	56g	12g	9g
			62%	13%	25%

\* Cardápio sujeito a alterações;

\* Horários de acordo com a rotina da escola;

\* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL - DISTRITOS**

**PERÍODO REGULAR**

**MAIO 2026**

Horário	2ª FEIRA 18	3ª FEIRA 19	4ª FEIRA 20	5ª FEIRA 21	6ª FEIRA 22
9h - Lanche da manhã	Macarrão cozido	Arroz	Torta de frango com legumes	Macarrão alho e óleo	Cuca
15h - Lanche da tarde	Carne moída ao molho de tomate	Feijão	Suco de laranja	Carne suína refogada	Leite com cacau
	Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Carne suína		Salada de pepino e repolho	Banana
		Salada de pepino		Mexerica	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		394,56	54g	14g	14
			55%	14%	32%

\* Cardápio sujeito a alterações;

\* Horários de acordo com a rotina da escola;

\* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação. \* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I**

**ZONA RURAL - DISTRITOS**

**PERÍODO REGULAR**

**MAIO 2026**

Horário	2ª FEIRA 25	3ª FEIRA 26	4ª FEIRA 27	5ª FEIRA 28	6ª FEIRA 29
<b>9h - Lanche da manhã</b>	Polenta cozida	Arroz	Esfirra de carne	Sopa de frango com legumes e	Canjica (leite, açúcar e
<b>15h - Lanche da tarde</b>	Carne moída ao molho de tomate	Feijão	Bergamota	macarrão	coco ralado)
	Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Carne Suína refogada		Pão torrado	Caqui
		Farofa de legumes			
		Salada de repolho			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energi a (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>	
	409,12	57g	15g	14g	
		55%	14%	31%	

\* Cardápio sujeito a alterações;

\* Horários de acordo com a rotina da escola;

\* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

\* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

**ELLY ANA POOTZ BORILLI**  
**NUTRICIONISTA CRN8 5643**