

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

MAIO/2026

	2ª FEIRA 25/05	3ª FEIRA 26/05	4ª FEIRA 27/05	5ª FEIRA 28/05	6ª FEIRA 29/05	
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, cuca. Banana nanica.	Leite, Pão de leite com manteiga. Maçã.	Leite, bolacha caseira de manteiga com coco. Banana nanica.	Suco de Laranja, Pão de leite com doce de fruta. Laranja.	Leite, pão de leite com manteiga. Maçã.	
ALMOÇO:	Arroz, feijão, nhoque com carne moída e salada de repolho.	Arroz, feijão, peixe com batata e salada de alface com tomate.	Arroz, feijão, batata doce, frango ao molho e salada de beterraba.	Arroz, feijão, carne suína e salada de pepino.	Arroz, feijão, macarrão com isca bovina e salada de Alface.	
LANCHE:	Macarrão com molho de frango.	Arroz, stroganoff bovino. Laranja.	Suco de morango, pão com queijo. Banana.	Arroz, carne com mandioca e salada de alface.	Sopa de legumes com frango.	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
	1067,24 Kcal		55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
			162g		46g	
			61%		16%	
				28g		
				23%		

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.