

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL-DISTRITOS

MODALIDADE INTEGRALIZAR

JUNHO 2026

Horário	2ª FEIRA 01	3ª FEIRA 02	4ª FEIRA 03	5ª FEIRA 04	6ª FEIRA 05
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	CORPUS CHRISTI	RECESSO
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Polenta, frango ao molho de tomate e salada	Sopa de feijão com macarrão e legumes	CORPUS CHRISTI	RECESSO
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de brócolis	Esfirra de carne Laranja	CORPUS CHRISTI	RECESSO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		142g	33g	28g	
	938,14	60%	14%	27%	

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL-DISTRITOS

MODALIDADE INTEGRALIZAR

JUNHO 2026

Horário	2ª FEIRA 08	3ª FEIRA 09	4ª FEIRA 10	5ª FEIRA 11	6ª FEIRA 12
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, frango assado com batata-doce e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de pepino	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Alface Mexerica	Macarrão alho e óleo Frango assado Salada de abobrinha	Canjica (leite, açúcar e coco ralado) Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		153g	35g	31g	
	1019,24	60%	14%	28%	

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL-DISTRITOS

MODALIDADE INTEGRALIZAR

JUNHO 2026

Horário	2ª FEIRA 15	3ª FEIRA 16	4ª FEIRA 17	5ª FEIRA 18	6ª FEIRA 19
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Arroz, strogonoff de frango e salada	Arroz, feijão, carne suína assada e salada	Polenta, frango ao molho de tomate e salada	Macarrão, molho de carne moída com tomate e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Frango ao molho Cabotiá refogada	Lasanha a bolonhesa Salada de cenoura	Sopa de frango com legumes e macarrão Laranja	Cuca Leite com cacau Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		130g	30g	29g	
	920,87	58%	14%	31%	

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643 *

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL-DISTRITOS

MODALIDADE INTEGRALIZAR

JUNHO 2026

Horário	2ª FEIRA 22	3ª FEIRA 23	4ª FEIRA 24	5ª FEIRA 25	6ª FEIRA 26
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Arroz carreteiro e salada	Arroz, feijão, frango assado e salada	Sopa de feijão com macarrão e legumes	Arroz, frango refogado e creme de milho e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Nhoque cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz Feijão Carne Suína refogada Farofa de legumes Salada de repolho	Esfirra de carne Suco de uva Caqui	Polenta cozida Frango ao molho de tomate Acelga	Pão caseiro Omelete Bergamota
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		153g	34g	30g	
	940,02	60%	15%	26%	

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL-DISTRITOS

MODALIDADE INTEGRALIZAR

JUNHO E JULHO 2026

Horário	2ª FEIRA 29	3ª FEIRA 30	4ª FEIRA 01	5ª FEIRA 02	6ª FEIRA 03
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, carne suína refogada e salada	Arroz, Lasanha de frango e salada	Polenta, carne moída ao molho de tomate e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Sopa de lentilha (legumes, carne e macarrão)	Arroz Strogonoff bovino Salada de repolho Laranja	Escondidinho de batata e carne moída (purê de batata, carne moída, queijo) Salada de pepino	Bolo de milho com coco Banana Iogurte
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
		132g	33g	30g	
	922,24	57%	14%	29%	

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL-DISTRITOS

MODALIDADE INTEGRALIZAR

JULHO 2026

Horário	2ª FEIRA 06	3ª FEIRA 07	4ª FEIRA 08	5ª FEIRA 09	6ª FEIRA 10
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, iscas bovina e salada	Polenta cozida, frango ao molho de tomate e salada	Macarrão alho e óleo, frango refogado, creme de milho e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de beterraba	Macarronada de frango Salada de acelga	Sopa de frango (legumes e macarrão) Banana	Pão de queijo Suco de uva Bergamota
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			145g	34g	32g
	969,09		59%	14%	28%

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL-DISTRITOS

MODALIDADE INTEGRALIZAR

JULHO 2026

Horário	2ª FEIRA 27	3ª FEIRA 28	4ª FEIRA 29	5ª FEIRA 30	6ª FEIRA 31
8h Café da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	FORMAÇÃO SMED	FORMAÇÃO SMED	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	FORMAÇÃO SMED	FORMAÇÃO SMED	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Polenta cozida, frango ao molho de tomate e salada	Risoto de frango e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	FORMAÇÃO SMED	FORMAÇÃO SMED	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Sopa de feijão (legumes, carne e macarrão) Mexerica	Bolacha caseira Leite com cacau
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			150g	34g	38g
	1062,31		56%	13%	32%

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643