

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

JUNHO 2026

Horário	2ª FEIRA 01	3ª FEIRA 02	4ª FEIRA 03	5ª FEIRA 04	6ª FEIRA 05
9h - Lanche da manhã	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Iscas de frango Salada de brócolis	Esfirra de carne Laranja	CORPUS CHRISTI	RECESSO
15h - Lanche da tarde					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	370,62	51g	13g	13g	
		56%	14%	31%	

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

JUNHO 2026

Horário	2ª FEIRA 08	3ª FEIRA 09	4ª FEIRA 10	5ª FEIRA 11	6ª FEIRA 12
9h - Lanche da manhã	Polenta cozida	Arroz	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha)	Macarrão alho e óleo	Canjica (leite, açúcar e coco ralado)
15h - Lanche da tarde	Carne moída ao molho de tomate	Feijão	Alface	Frango assado	Banana
	Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Carne suína refogada	Mexerica	Salada de abobrinha	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		342,90	52g	11g	10g
			63%	13%	25%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

JUNHO 2026

Horário	2ª FEIRA 15	3ª FEIRA 16	4ª FEIRA 17	5ª FEIRA 18	6ª FEIRA 19		
9h - Lanche da manhã	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Frango ao molho Cabotia refogada	Lasanha a bolonhesa Salada de cenoura	Sopa de frango com legumes e macarrão Laranja	Cuca Leite com cacau Banana		
15h - Lanche da tarde							
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)		
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET		
	392,53		54g		14g		
			55%		15%		
				15% a 30% do VET		14	
						31%	

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação. * Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

JUNHO 2026

Horário	2ª FEIRA 22	3ª FEIRA 23	4ª FEIRA 24	5ª FEIRA 25	6ª FEIRA 26
9h - Lanche da manhã	Nhoque cozido Carne moída ao molho de tomate	Arroz Feijão Carne Suína refogada	Esfirra de carne Suco de uva Caqui	Polenta cozida Frango ao molho de tomate Acelga	Pão caseiro Omelete Bergamota
15h - Lanche da tarde	Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Farofa de legumes Salada de repolho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	409,12	57g	15g	14g	
		55%	14%	31%	

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

JUNHO E JULHO 2026

Horário	2ª FEIRA 29	3ª FEIRA 30	4ª FEIRA 01	5ª FEIRA 02	6ª FEIRA 03	
9h - Lanche da manhã	Macarrão cozido	Sopa de lentilha (legumes, carne e macarrão)	Arroz	Escondidinho de batata e carne moída (purê de batata, carne moída, queijo)	Bolo de milho com coco	
15h - Lanche da tarde	Carne moída ao molho de tomate		Strogonoff bovino	Salada de pepino	Banana	
	Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)		Salada de Repolho		Iogurte	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	409,12		57g		15g	
			55%		14%	
		LPD (g)		15% a 30% do VET		
				14g		
				31%		

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

JULHO 2026

Horário	2ª FEIRA 06	3ª FEIRA 07	4ª FEIRA 08	5ª FEIRA 09	6ª FEIRA 10
9h - Lanche da manhã	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate	Arroz Feijão Iscas de frango	Macarronada de frango Salada de acelga	Sopa de frango (legumes e macarrão) Banana	Pão de queijo Suco de uva Bergamota
15h - Lanche da tarde	Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Salada de beterraba			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	357,23	47g	13g	14g	
		54%	12%	34%	

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

JULHO 2026

Horário	2ª FEIRA 27	3ª FEIRA 28	4ª FEIRA 29	5ª FEIRA 30	6ª FEIRA 31
9h - Lanche da manhã	FORMAÇÃO SMED	FORMAÇÃO SMED	Macarrão cozido	Sopa de feijão (legumes, carne e macarrão) Mexerica	Bolacha caseira Leite com cacau
15h - Lanche da tarde			Carne moída ao molho de tomate		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	431,12		62g	15g	14g
			55%	14%	31%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643