

LOCAL DE ATENDIMENTO	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	IDADE	MODALIDADE	NAIPE	PROFESSOR(A)
Centro Olímpico	2ª e 4ª feira	06:15 - 07:00	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Mônica
Centro Olímpico	2ª e 4ª feira	07:10 - 08:00	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Mônica
Centro Olímpico	2ª e 4ª feira	09:00 - 09:50	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Mônica
Centro Olímpico	2ª e 4ª feira	10:00 - 10:50	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Mônica
Centro Olímpico	2ª e 4ª feira	07:30 - 08:15	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Cassia
Centro Olímpico	2ª e 4ª feira	08:15 - 09:00	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Cassia
Centro Olímpico	2ª e 4ª feira	13:30 - 14:15	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Cassia
Centro Olímpico	2ª e 4ª feira	17:45 - 18:30	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Cassia
Centro Olímpico	2ª e 4ª feira	18:30 - 19:15	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Cassia
Centro Olímpico	3ª e 5ª feira	07:30 – 08:15	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Giovani
Centro Olímpico	3ª e 5ª feira	08:30 – 09:30	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Giovani
Centro Olímpico	3ª e 5ª feira	13:30 - 14:15	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Cassia
Centro Olímpico	3ª e 5ª feira	14:30 - 15:15	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Cassia
Centro Olímpico	3ª e 5ª feira	15:30 - 16:15	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Cassia
C. Esportivo Vaquinha	2ª e 4ª feira	07:15 - 08:00	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Eduardo B.
C. Esportivo Vaquinha	2ª e 4ª feira	08:15 - 09:00	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Eduardo B.
C. Esportivo Vaquinha	2ª e 4ª feira	09:00 - 09:45	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Eduardo B.
C. Esportivo Vaquinha	2ª e 4ª feira	10:30 - 11:30	16 a 59 anos	Funcional	F/M	Eduardo B.
C. Esportivo Vaquinha	2ª a 5ª feira	18:00 - 18:45	16 a 59 anos	Pilates	F/M	André Eduardo
C. Esportivo Vaquinha	2ª a 5ª feira	19:00 - 19:45	16 a 59 anos	Pilates	F/M	André Eduardo

CAM - Galeria	2ª e 4ª feira	13:15 - 14:00	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Juliana
CAM - Galeria	2ª e 4ª feira	14:15 - 15:00	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Juliana
CAM - Galeria	2ª e 4ª feira	15:15 - 16:00	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Juliana
CAM - Galeria	2ª e 4ª feira	16:15 - 17:00	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Juliana
CAM - Galeria	3ª e 5ª feira	15:00 - 16:00	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Juliana
CAM - Galeria	3ª e 5ª feira	16:00 - 17:00	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Juliana
APITO	3ª e 5ª feira	17:45 - 18:30	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Cassia
APITO	3ª e 5ª feira	18:30 - 19:15	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Cassia
Ginásio C.C.R.	2ª à 5ª	06:30 - 07:15	Acima de 16	Pilates	F/M	Gustavo F.
Ginásio C.C.R.	2ª à 5ª	07:15 - 08:00	Acima de 16	Pilates	F/M	Gustavo F.
Ginásio C.C.R.	2ª à 5ª	08:00 - 08:45	Acima de 16	Pilates	F/M	Gustavo F.
Ginásio C.C.R.	2ª à 5ª	08:45 - 09:30	Acima de 16	Pilates	F/M	Gustavo F.
Ginásio C.C.R.	2ª à 5ª	18:45 - 19:30	Acima de 16	Pilates	F/M	Gustavo F.
Ginásio C.C.R.	2ª à 5ª	19:30 - 20:30	Acima de 16	Pilates	F/M	Gustavo F.
CIE - Estação cidadania	2ª e 4ª feira	15:30 - 16:15	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Ana Laura
CIE - Estação cidadania	2ª e 4ª feira	16:30 - 17:15	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Ana Laura
CIE - Estação cidadania	2ª e 4ª feira	17:30 - 18:15	16 a 59 anos	Funcional	F/M	Ana Laura
CIE - Estação cidadania	2ª a 5ª	07:30 - 08:15	Acima de 16	Pilates	Misto	Rafael R
CIE - Estação cidadania	2ª e 4ª	08:30 - 09:15	Acima de 16	Funcional	Misto	Rafael R
CIE - Estação cidadania	3ª a 5ª	08:15 - 09:00	Acima de 16	Pilates	Misto	Rafael R

CIE - Estação cidadania	3ª e 5ª feira	14:00 - 14:45	16 a 59 anos	Funcional	F/M	Ana Laura
CIE - Estação cidadania	3ª e 5ª feira	17:30 - 18:30	16 a 59 anos	Funcional	F/M	Eduardo B.
CIE - Estação cidadania	3ª e 5ª feira	18:30 - 19:15	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Eduardo B.
CIE - Estação cidadania	3ª e 5ª feira	19:15 - 20:00	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Eduardo B.
CIE - Estação cidadania	3ª e 5ª feira	20:00 - 20:45	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Eduardo B.
CIE - Estação cidadania	6ª feira	08:00 - 08:45	16 a 59 anos	Alongamento	F/M	Ana Laura
CIE - Estação cidadania	6ª feira	08:45 - 09:15	16 a 59 anos	Alongamento	F/M	Ana Laura
CIE - Estação cidadania	6ª feira	09:30 - 10:15	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Ana Laura
Novo Sobradinho	3ª e 5ª feira	08:15 - 09:00	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Eduardo B.
Novo Sobradinho	3ª e 5ª feira	09:15 - 10:00	16 a 59 anos	Pilates	F/M	Eduardo B.

Atualizado 25/05/2026