

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

JUNHO/2026

	2ª FEIRA 22/06	3ª FEIRA 23/06	4ª FEIRA 24/06	5ª FEIRA 25/06	6ª FEIRA 26/06	
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, Cuca. Banana.	Leite, Pão caseiro com manteiga. Laranja.	Leite, Bolacha caseira de manteiga com coco. Mexerica.	Leite, Pão caseiro com manteiga. Banana.	Leite, Cuca. Laranja.	
ALMOÇO:	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango e salada de repolho.	Arroz, feijão, carne moída com legumes e salada de tomate.	Arroz, feijão, batata doce, frango e salada de Alface.	Arroz, feijão, peixe com batata e salada de pepino.	Arroz, feijão, isca bovina com brócolis e couve-flor e salada de cenoura.	
LANCHE:	Carreteiro bovino com legumes.	Arroz, frango com batata, salada de repolho. Laranja.	Chá, bolacha caseira. Banana.	Arroz, feijão, farofa de carne moída com legumes.	Suco de uva, pão com carne moída.	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		PTN (g)	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	1139,67 Kcal		177g		47g	
			62%		15%	
		LPD (g)		15% a 30% do VET		
		29g		23%		

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.