

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

AGOSTO E SETEMBRO/2026

	2ª FEIRA 31/08	3ª FEIRA 01/09	4ª FEIRA 02/09	5ª FEIRA 03/09	6ª FEIRA 04/09
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, cuca. Banana nanica.	Leite, pão caseiro com manteiga. Laranja.	Leite, bolacha caseira de Manteiga com coco. Banana nanica.	Leite, pão caseiro com manteiga. Mexerica.	Leite, pão caseiro com requeijão. Laranja.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, tortéi de abóbora com carne moída e salada de repolho.	Arroz, feijão, farofa de suíno com legumes e salada de beterraba.	Arroz, feijão, polenta, frango ao molho e salada de pepino.	Arroz, feijão, peixe com batata e salada de tomate.	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango e salada de cenoura.
LANCHE:	Risoto de frango com legumes.	Arroz, iscas com legumes. Maçã.	Chá, pão com Manteiga. Banana.	Arroz, feijão, farofa de carne moída com legumes.	Risoto de frango com queijo colonial e salada de pepino.
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1067,65 Kcal	161g	40g	31g
			60%	15%	26%

*Cardápio sujeito a alterações

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.