

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

SETEMBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 07	3ª FEIRA 08	4ª FEIRA 09	5ª FEIRA 10	6ª FEIRA 11
9h - Lanche da manhã	INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	Conselho de Classe	Polenta	Arroz	Torta salgada de legumes
15h - Lanche da tarde			Carne moída ao molho de tomate	Feijão	
			Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Frango ao molho	Pera
				Salada de pepino	
				Banana	
Composição nutricional (Média semanal)		Energi a (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		340	46g	13g	10g
			56%	16%	27%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

SETEMBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 14	3ª FEIRA 15	4ª FEIRA 16	5ª FEIRA 17	6ª FEIRA 18
9h - Lanche da manhã	Macarrão	Arroz	Bolo de fubá	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha)	Quibe ao forno
15h - Lanche da tarde	Carne moída ao molho de tomate	Feijão	Laranja	Acelga	Suco de uva
	Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Carne bovina de panela			Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	330		50g	12g	9g
			60%	15%	24%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

SETEMBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 21	3ª FEIRA 22	4ª FEIRA 23	5ª FEIRA 24	6ª FEIRA 25
9h - Lanche da manhã	Polenta cozida	Arroz	Lasanha de carne moída	Arroz carreteiro (carne	Cuca
15h - Lanche da tarde	Carne moída ao molho de tomate	Feijão	Alface	bovina, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha)	Leite com cacau
	Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Carne suína refogada	Melancia	Salada de tomate	Maça
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)		LPD (g)
			55% a 65% do VET		15% a 30% do VET
	310		40g		9g
			51%		28%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

SETEMBRO/OUTUBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 28	3ª FEIRA 29	4ª FEIRA 30	5ª FEIRA 01	6ª FEIRA 02
9h - Lanche da manhã	Macarrão cozido	Arroz	Bolo de cenoura	Frango assado	Esfirra de frango
	Carne moída ao molho de tomate	Feijão	Iogurte	Batata doce cozida/assada	Melão
15h - Lanche da tarde	Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Isca bovina acebolada	Banana	Salada de pepino	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	304		41g	13g	9g
			54%	15%	27%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

OUTUBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 05	3ª FEIRA 06	4ª FEIRA 07	5ª FEIRA 08	6ª FEIRA 09
9h - Lanche da manhã	Polenta cozida	Arroz	Pão de queijo	Risoto de frango (carne de	Mini Pizza
	Carne moída ao molho	Feijão	Iogurte	frango, arroz, tomate, cebola,	Picolé natural de uva
	de tomate	Isca de frango	Banana	cenoura, milho, abobrinha)	
15h - Lanche da tarde	Legumes refogados	Salada tomate		Salada de alface	
	(tomate, cebola,			Maça	
	chuchu, abobrinha,				
	repolho, milho, ervilha,				
	brócolis, couve)				
Composição nutricional (Média semanal)		Energi a (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		304	41g	13g	9g
			54%	15%	27%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses () descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643