

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I		ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR	
SETEMBRO 2026					
Horário	2ª FEIRA 07	3ª FEIRA 08	4ª FEIRA 09	5ª FEIRA 10	6ª FEIRA 11
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	Conselho de Classe	Pão com requeijão, iogurte e fruta	Torta salgada, iogurte e fruta	Pão com geleia de frutas, suco e fruta
11h - Almoço (integralizar)	INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	Conselho de Classe	Arroz, lentilha, frango refogado e salada	Macarronada de frango e salada	Risoto de frango e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	INDEPENDÊNCIA DO BRASIL	Conselho de Classe	Polenta Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz, feijão, frango ao molho Salada de pepino Banana	Torta salgada de legumes Pera
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1030	145g	47g	28g
			56%	18%	24%
*Cardápio sujeito a alterações					
*Horários de acordo com a rotina da escola					
* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.					
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I		ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR	
SETEMBRO 2026					
Horário	2ª FEIRA 14	3ª FEIRA 15	4ª FEIRA 16	5ª FEIRA 17	6ª FEIRA 18
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, iogurte e fruta	Pão com requeijão, iogurte e fruta	Torta salgada, suco e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Polenta, frango ao molho e salda	Arroz, feijão, farofa, omelete e salada	Escondidinho de batata com carne moída e salada	Macarrão, carne bovina ao molho de tomate e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Macarrão Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Carne bovina de panela Salada de abobrinha	Bolo de fubá Laranja	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Acelga	Quibe ao forno Suco de uva Banana
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
	1092	150g	35g	32g	
		55%	13%	26%	
*Cardápio sujeito a alterações *Horários de acordo com a rotina da escola * Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.					
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I		ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR	
SETEMBRO 2026					
Horário	2ª FEIRA 21	3ª FEIRA 22	4ª FEIRA 23	5ª FEIRA 24	6ª FEIRA 25
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, frango refogado e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, farofa, carne suína refogada e salada	Macarrão alho e óleo, iscas bovina e salada	Polenta, frango ao molho e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz Feijão Carne suína refogada Salada de beterraba	Lasanha de carne moída Alface Melancia	Arroz carreteiro (carne bovina, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de tomate	Cuca Leite com cacau Maça
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1014	148g	38g	30g
			58%	15%	26%
*Cardápio sujeito a alterações					
*Horários de acordo com a rotina da escola					
Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.					
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 564					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I		ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR	
SETEMBRO/OUTUBRO 2026					
Horário	2ª FEIRA 28	3ª FEIRA 29	4ª FEIRA 30	5ª FEIRA 01	6ª FEIRA 02
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Arroz, lentilha, carne suína refogada e salada	Polenta, frango ao molho e salada	Arroz, feijão, carne bovina acebolada e salada	Purê de batata, carne moída ao molho de tomate e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz Feijão Isca bovina acebolada Salada de repolho	Bolo de cenoura Iogurte Banana	Frango assado Batata doce cozida/assada Salada de pepino	Esfirra de frango Melão
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			148g	37g	29g
		1010	59%	15%	26%
*Cardápio sujeito a alterações *Horários de acordo com a rotina da escola * Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.					
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE					
CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I		ZONA RURAL-DISTRITOS		MODALIDADE INTEGRALIZAR	
OUTUBRO 2026					
Horário	2ª FEIRA 05	3ª FEIRA 06	4ª FEIRA 07	5ª FEIRA 08	6ª FEIRA 09
8hCafé da manhã (integralizar) ou 15h Café da Tarde (integralizar)	Pão com manteiga e suco de fruta	Bolo simples, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Arroz carreteiro e salada	Arroz, feijão, carne de panela e salada	Macarrão, carne moída ao molho de tomate e salada	Polenta, frango ao molho e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) ou 15h - Lanche da tarde (integralizar + regular)	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz Feijão Isca de frango Salada tomate	Pão de queijo Iogurte Banana	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de alface Maça	Mini Pizza Picolé natural de uva
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		1044	145g	39g	30g
			56%	15%	26%
*Cardápio sujeito a alterações					
*Horários de acordo com a rotina da escola					
* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.					
ELLY ANA POOTZ BORILLI NUTRICIONISTA CRN8 5643					