SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I*

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA 05/10	**3ª FEIRA 06/10**	**4ª FEIRA 07/10**	**5ª FEIRA 08/10**	**6ª FEIRA 09/10**
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, Pão com manteiga. Banana nanica.	Leite, cuca. Laranja.	Leite, cuca. Banana nanica.	Leite, pão de leite com doce de fruta. Maçã.	Leite, pão de leite com manteiga. Laranja.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada de pepino.	Arroz, feijão, farofa de carne suíno com legumes e salada de tomate.	Arroz, feijão, batata doce, frango e salada de repolho.	Arroz, feijão, peixe com batata e salada de alface.	Arroz, feijão, isca bovina com brócolis e couve-flor e salada de cenoura.
LANCHE:	Carreteiro bovino com legumes.	Arroz, frango com batata. Laranja.	Chá, pão com queijo. Banana.	Arroz, feijão, farofa de carne moída com legumes.	Mini pizza de frango e picolé de uva.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		1128,44 Kcal	**173g**	**45g**	**30g**
			61%	**15%**	**24%**

***Cardápio sujeito a alterações**

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.