SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I*

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA 12/10	**3ª FEIRA 13/10**	**4ª FEIRA 14/10**	**5ª FEIRA 15/10**	**6ª FEIRA 16/10**
CAFÉ DA MANHÃ:			Chá, bolacha. Banana nanica.	Leite, pão de leite com requeijão. Banana nanica.	Leite, pão de leite com manteiga. Laranja.
ALMOÇO:	FERIADO.	RECESSO.	Arroz, feijão, macarrão com frango e salada de repolho.	Arroz, feijão, isca com batata e salada de cenoura.	Arroz, feijão, nhoque com carne moída e salada de pepino.
LANCHE:			Arroz, isca com batata.	Risoto de frango, salada de pepino. Laranja.	Suco de laranja, pão com carne moída.
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		1080,46 Kcal	**167g**	**50g**	**25g**
			62%	**17%**	**21%**

***Cardápio sujeito a alterações**

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.