SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I*

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA 19/10	**3ª FEIRA 20/10**	**4ª FEIRA 21/10**	**5ª FEIRA 22/10**	**6ª FEIRA 23/10**
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, Pão caseiro com Manteiga. Banana nanica.	Leite, cuca simples. Laranja.	Leite, bolacha caseira de povilho. Banana nanica.	Leite, cuca simples. Maçã.	Leite, pão caseiro com presunto e queijo. Laranja.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, frango com legumes (milho, ervilha e cenoura) e salada de repolho.	Arroz, feijão, isca bovina com mandioca e salada de tomate.	Arroz, feijão, carne suína refogada e salada de alface.	Arroz, feijão, carne moída com batata e salada de cenoura com beterraba.	Arroz, feijão, macarrão com isca bovina e salada de pepino.
LANCHE:	Macarrão com molho de carne moída.	Sagu e maçã.	Iogurte, bolacha caseira. Banana.	Polenta com molho de frango.	Carreteiro bovino e salada de repolho.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	1129 Kcal	**173g**	**48g**	**29g**
		61%	**16%**	**23%**

***Cardápio sujeito a alterações**

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.