SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I*

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

OUTUBRO/2026

	2ª FEIRA 26/10	**3ª FEIRA 27/10**	**4ª FEIRA 28/10**	**5ª FEIRA 29/10**	**6ª FEIRA 30/10**
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, Pão de leite com manteiga. Banana nanica.	Leite, cuca simples. Laranja.	Iogurte, bolacha caseira de Manteiga com coco. Maçã.	Leite, pão de leite com manteiga. Laranja.	
ALMOÇO:	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada de repolho.	Arroz, feijão, macarrão com molho de frango e salada de tomate.	Arroz, feijão, farofa de carne suína com legumes e salada de pepino.	Arroz, feijão, frango com batata e salada de Alface.	REFLEXÃO PEDAGÓGICA.
LANCHE:	Risoto de frango com legumes.	Arroz, isca bovina com legumes. Laranja.	Suco de uva, pão com carne moída.	Macarrão com molho de carne moída.	

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	1044,38 kcal	**166g**	**40g**	**26g**
		63%	**15%**	**22%**

***Cardápio sujeito a alterações**

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.