SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I*

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

NOVEMBRO/2026

	2ª FEIRA 02/11	**3ª FEIRA 03/11**	**4ª FEIRA 04/11**	**5ª FEIRA 05/11**	**6ª FEIRA 06/11**
CAFÉ DA MANHÃ:		Chá, pão de leite com manteiga. Banana nanica.	Leite, pão de leite com requeijão. Laranja.	Leite, pão de leite com manteiga. Maçã.	Leite, pão de leite com doce de fruta. Laranja.
ALMOÇO:	FERIADO.	Arroz, feijão, macarrão com carne moída e salada de repolho.	Arroz, feijão, abóbora cabotiá, frango e salada de alface com tomate.	Arroz, feijão, isca bovina com batata e salada de pepino.	Arroz, feijão, nhoque com carne moída e salada de cenoura com beterraba.
LANCHE:		Carreteiro bovino com legumes.	Leite com cacao, pão com Manteiga. Banana.	Arroz, feijão, farofa de suíno com legumes.	Macarrão com carme moída e salada de tomate.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	1117,03 kcal	**170g**	**48g**	**28g**
		61%	**16%**	**23%**

***Cardápio sujeito a alterações**

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.