SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I* **,** *Eja*
ZONA- URBANA
PERÍODO - PARCIAL

OUTUBRO 2026

	2ª FEIRA 12/10	3ª FEIRA 13/10	4ª FEIRA 14/10	5ª FEIRA 15/10	6ª FEIRA 16/10
MANHÃ E TARDE	**FERIADO**	**RECESSO – DIA DO PROFESSOR**	Arroz Iscas bovinas com batata	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, milho, tempero verde) Salada de Pepino Laranja	Suco de Laranja Pão Sovadinho Molho de carne moída (carne moída, cenoura, tomate, tempero verde)
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		290 Kcal	46g	13g	6g
			64%	18%	18%

Elly Ana Pootz Borilli **Marluce Carla Philippsen** **Fernanda Manzatti Galvão**
RT CRN8/5643 **Nutricionista CRN8/6606** **Nutricionista CRN8/6384**

***Cardápio sujeito a alterações**

*** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.**