SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I* **,** *Eja*
ZONA- URBANA
PERÍODO - PARCIAL

OUTUBRO 2026

	2ª FEIRA 26/10	3ª FEIRA 27/10	4ª FEIRA 28/10	5ª FEIRA 29/10	6ª FEIRA 30/10
MANHÃ E TARDE	Risoto de frango com legumes (cubos de frango, cebola, tomate, cenoura, milho, tempero verde)	Arroz Iscas bovinas com legumes (cenoura, tomate, cebola, abobrinha, milho, ervilha, tempero verde) Laranja	Suco de Uva Pão Sovadinho Molho de carne moída (carne moída, cenoura, tomate, tempero verde)	Macarrão com molho de carne moída (carne moída, cebola, tomate, milho, cenoura, tempero verde)	**REFLEXÃO PEDAGÓGICA**

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	279 Kcal	46g	11g	5g
		66%	17%	17%

Elly Ana Pootz Borilli – **RT CRN8/5643**
Marluce Carla Philippsen – **Nutricionista CRN8/6606**
Fernanda Manzatti Galvão – **Nutricionista CRN8/6384**

***Cardápio sujeito a alterações**

*** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.**