SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

NOVEMBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 02	3ª FEIRA 03	4ª FEIRA 04	5ª FEIRA 05	6ª FEIRA 06
9h - Lanche da manhã **15h - Lanche da tarde**	FERIADO Dia de Finados	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz Feijão Isca de frango Refogado de milho	Arroz carreteiro (carne bovina, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de pepino Maça	Torta salgada de legumes Melão
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		318	44g	11g	11g
			56%	14%	30,00%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

NOVEMBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 09	3ª FEIRA 10	4ª FEIRA 11	5ª FEIRA 12	6ª FEIRA 13
9h - Lanche da manhã **15h - Lanche da tarde**	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína assada Salada de repolho	Arroz Rocambole de carne moída Brócolis Nectarina	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de Alface	Bolo de fubá Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		342	48	13	11
			56%	15%	29%

* Cardápio sujeito a alterações;

*** Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

*** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.**

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

NOVEMBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 16	3ª FEIRA 17	4ª FEIRA 18	5ª FEIRA 19	6ª FEIRA 20
9h - Lanche da manhã **15h - Lanche da tarde**	Polenta Cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Cuca Iogurte	Pão com molho de carne moída Banana	Arroz cozido Feijão cozido Carne Suína Farofa de legumes Salada de repolho Maça	Dia da Consciência Negra

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	305	42	12	10
		55%	15%	30%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

*** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.**

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

NOVEMBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 23	3ª FEIRA 24	4ª FEIRA 25	5ª FEIRA 26	6ª FEIRA 27
9h - Lanche da manhã **15h - Lanche da tarde**	Macarrão Cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Iscas de carne bovina Salada beterraba	Pão de queijo Suco de uva Ameixa	Arroz Strogonoff de frango Salada de acelga	Torta de legumes com frango Nectarina

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	355	49	13	12
		55%	15%	30%

* Cardápio sujeito a alterações;

*** Horários de acordo com a rotina da escola;

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

*** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

Dezembro 2026

Horário	2ª FEIRA 30	3ª FEIRA 01	4ª FEIRA 02	5ª FEIRA 03	6ª FEIRA 04
9h - Lanche da manhã **15h - Lanche da tarde**	Polenta Cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Iscas de frango Salada de chuchu	Arroz carreteiro (carne bovina, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Repolho Abacaxi	Arroz Frango assado com batatas Salada de beterraba	Bolo de cenoura Banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	325	44	12	11
		54%	15%	30,00%

* Cardápio sujeito a alterações;

* Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

*** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.**

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

Dezembro 2026

Horário	2ª FEIRA 07	3ª FEIRA 08	4ª FEIRA 09	5ª FEIRA 10	6ª FEIRA 11
9h - Lanche da manhã **15h - Lanche da tarde**	Conselho de Classe	Macarrão Cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Cuca Iogurte Uva	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Farofa de legumes Salada de Alface	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	340	46	13	12
		55%	14%	30,00%

* Cardápio sujeito a alterações;

*** Horários de acordo com a rotina da escola;

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

*** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I

ZONA RURAL - DISTRITOS

PERÍODO REGULAR

Dezembro 2026

Horário	2ª FEIRA 14	3ª FEIRA 15	4ª FEIRA 16	5ª FEIRA 17	6ª FEIRA 18
9h - Lanche da manhã **15h - Lanche da tarde**	Emancipação do Município	Polenta Cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Iscas de frango Milho refogado	Macarrão alho e óleo Iscas de carne bovina Salada de repolho Maça	Bolo de fubá Banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	310	42	12	11
		54%	15%	29,00%

* Cardápio sujeito a alterações;

*** Horários de acordo com a rotina da escola;

* Os parênteses ( ) descrevem os principais ingredientes da preparação.

*** Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.**

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643