SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I ***ZONA RURAL-DISTRITOS*** ***MODALIDADE INTEGRALIZAR***

Novembro 2026

Horário	2ª FEIRA 02	3ª FEIRA 03	4ª FEIRA 04	5ª FEIRA 05	6ª FEIRA 06
8hCafé da manhã (integralizar) **ou** **15h Café da Tarde** (integralizar)	FERIADO	Biscoito e suco de fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	FERIADO	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Macarrão com frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne de panela e salada	Frango assado com batatas e salada
9h - Lanche da manhã (integralizar + regular) **ou** **15h - Lanche da tarde** (integralizar + regular)	FERIADO	Polenta cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, brócolis, couve)	Arroz Feijão Isca de frango Refogado de milho	Arroz carreteiro (carne bovina, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de pepino Maça	Torta salgada de legumes Melão

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	1047	145g	38g	35g
		55%	14%	30%

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 5643

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I ***ZONA RURAL-DISTRITOS*** ***MODALIDADE INTEGRALIZAR***

NOVEMBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 09	3ª FEIRA 10	4ª FEIRA 11	5ª FEIRA 12	6ª FEIRA 13
8hCafé da manhã (integralizar) **ou** **15h Café da Tarde** (integralizar)	Omelete e suco de fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Polenta cozida, frango ao molho de tomate e salada	Macarrão alho e óleo, iscas bovina e salada	Arroz, feijão, carne bovina refogada e salada.	Arroz, panquecas de carne moída e salada.
9h - Lanche da manhã **15h - Lanche da tarde**	Macarrão cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína assada Salada de repolho	Arroz Rocambole de carne moída Brócolis Nectarina	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Salada de Alface	Bolo de fubá Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		1080	148g	40g	36g
			55%	14%	30%

*Cardápio sujeito a alterações

*Horários de acordo com a rotina da escola

ELLY ANA POOTZ BORILLI

NUTRICIONISTA CRN8 564

Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I ***ZONA RURAL-DISTRITOS*** ***MODALIDADE INTEGRALIZAR***

NOVEMBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 16	3ª FEIRA 17	4ª FEIRA 18	5ª FEIRA 19	6ª FEIRA 20
8hCafé da manhã (integralizar) **ou** **15h Café da Tarde** (integralizar)	Biscoito e suco de fruta	Pão com nata, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	FERIADO
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Arroz, feijão, carne bovina refogada e salada	Arroz, carne suína assada com batata-doce e salada	Macarrão, frango ao molho de tomate e salda	FERIADO
9h - Lanche da manhã **15h - Lanche da tarde**	Polenta Cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Cuca Iogurte	Pão com molho de carne moída Banana	Arroz cozido Feijão cozido Carne Suína Salada de repolho Farofa de legumes Maça	FERIADO
Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**	
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**	
	1023	140g	38g	34g	
		55%	15%	30%	

*Cardápio sujeito a alterações
*Horários de acordo com a rotina da escola

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I ***ZONA RURAL-DISTRITOS*** ***MODALIDADE INTEGRALIZAR***

NOVEMBRO 2026

Horário	2ª FEIRA 23	3ª FEIRA 24	4ª FEIRA 25	5ª FEIRA 26	6ª FEIRA 27
8hCafé da manhã (integralizar) **ou** **15h Café da Tarde** (integralizar)	Omelete e suco de fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Polenta cozida, frango ao molho de tomate e salada	Risoto de frango e salada	Arroz, feijão, frango refogado e salada	Macarrão, Frango ao molho de tomate e salada
9h - Lanche da manhã **15h - Lanche da tarde**	Macarrão Cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Iscas de carne bovina Salada beterraba	Pão de queijo Suco de uva Ameixa	Arroz Strogonoff de frango Salada de acelga	Torta de legumes com frango Nectarina
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		1059	146g	40g	35g
			55%	15%	29%

*Cardápio sujeito a alterações
*Horários de acordo com a rotina da escola

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I ***ZONA RURAL-DISTRITOS*** ***MODALIDADE INTEGRALIZAR***

Dezembro 2026

Horário	2ª FEIRA 30	3ª FEIRA 01	4ª FEIRA 02	5ª FEIRA 03	6ª FEIRA 04
8hCafé da manhã (integralizar) **ou** **15h Café da Tarde** (integralizar)	Biscoito e suco de fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Pão com nata, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com requeijão, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Arroz, panquecas de carne moída e salada.	Arroz, lasanha de frango e salada.	Macarrão alho e óleo, carne suína refogada e salada	Arroz, feijão, omelete e salada
9h - Lanche da manhã **15h - Lanche da tarde**	Polenta Cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Iscas de frango Salada de chuchu	Arroz carreteiro (carne bovina, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Repolho Abacaxi	Arroz Frango assado com batatas Salada de beterraba	Bolo de cenoura Banana
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		1051	147g	39g	35g
			54%	14%	30%

*Cardápio sujeito a alterações
*Horários de acordo com a rotina da escola

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I ***ZONA RURAL-DISTRITOS*** ***MODALIDADE INTEGRALIZAR***

Dezembro 2026

Horário	2ª FEIRA 07	3ª FEIRA 08	4ª FEIRA 09	5ª FEIRA 10	6ª FEIRA 11
8hCafé da manhã (integralizar) **ou** **15h Café da Tarde** (integralizar)	Conselho de Classe	Biscoito e suco de fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Conselho de Classe	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Arroz carreteiro e salada	Polenta com frango ao molho de tomate e salada	Macarrão, carne bovina ao molho de tomate e salada
9h - Lanche da manhã **15h - Lanche da tarde**	Conselho de Classe	Macarrão Cozido Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Cuca Iogurte Uva	Arroz cozido Feijão cozido Carne suína refogada Farofa de legumes Salada de Alface	Risoto de frango (carne de frango, arroz, tomate, cebola, cenoura, milho, abobrinha) Melancia
Composição nutricional (Média semanal)		**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
			55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
		1044	143g	38g	35g
			56%	14%	30%

*Cardápio sujeito a alterações
*Horários de acordo com a rotina da escola

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO - PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO - ETAPA DE ENSINO - Pré escola, Ensino Fundamental I ***ZONA RURAL-DISTRITOS*** ***MODALIDADE INTEGRALIZAR***

Dezembro 2026

Horário	2ª FEIRA 14	3ª FEIRA 15	4ª FEIRA 16	5ª FEIRA 17	6ª FEIRA 18
8hCafé da manhã (integralizar) **ou** **15h Café da Tarde** (integralizar)	Emancipação do Município	Biscoito e suco de fruta	Pão com requeijão, leite e fruta	Torta salgada, leite e fruta	Pão com geleia de frutas, leite e fruta
11h - Almoço (integralizar)	Emancipação do Município	Arroz, feijão, carne moída refogada e salada	Macarrão com frango ao molho de tomate e salada	Arroz, feijão, carne de panela e salada	Polenta cozida, carne de frango ao molho de tomate e salada
9h - Lanche da manhã **15h - Lanche da tarde**	Emancipação do Município	Polenta Cozida Carne moída ao molho de tomate Legumes refogados (tomate, cebola, cenoura, chuchu, abobrinha, repolho, milho, ervilha, couve, brócolis)	Arroz cozido Feijão cozido Iscas de frango Milho refogado	Macarrão alho e óleo Iscas de carne bovina Salada de repolho Maça	Bolo de fubá Banana

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	1052	150g	40g	35g
		58%	15%	30%

*Cardápio sujeito a alterações
*Horários de acordo com a rotina da escola

ELLY ANA POOTZ BORILLI
NUTRICIONISTA CRN8 5643

* Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.