SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TOLEDO-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ETAPA DE ENSINO - *Pré escola, Ensino Fundamental I*

ZONA- URBANA

PERÍODO - INTEGRAL

NOVEMBRO/2026

	2ª FEIRA 09/11	**3ª FEIRA 10/11**	**4ª FEIRA 11/11**	**5ª FEIRA 12/11**	**6ª FEIRA 13/11**
CAFÉ DA MANHÃ:	Chá, pão de leite com Manteiga. Banana nanica.	Leite, pão de leite com requeijão. Laranja.	Leite, bolacha caseira de fubá. Banana nanica.	Leite, pão de leite com manteiga. Maçã.	Leite, pão de leite com doce de fruta. Laranja.
ALMOÇO:	Arroz, feijão, carne moída c/ legumes - milho, ervilha, cenoura e salada de repolho.	Arroz, feijão, isca bovina com mandioca e salada de tomate.	Arroz, feijão, polenta, frango com molho e salada de pepino.	Arroz, feijão, peixe com batata e salada de cenoura e beterraba.	Arroz, feijão, macarrão com isca bovina e salada de alface.
LANCHE:	Risoto de frango com legumes.	Arroz, carne moída com batata. Melancia.	Iogurte, cuca caseira. Maçã.	Arroz, isca bovina com mandioca e salada de alface.	Nhoque com carne moída e salada de repolho.

Composição nutricional (Média semanal)	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PTN (g)**	**LPD (g)**
		55% a 65% do VET	**10% a 15% do VET**	**15% a 30% do VET**
	1071,74 kcal	**168g**	**47g**	**24g**
		63%	**16%**	**21%**

***Cardápio sujeito a alterações**

RT - Elly Ana Pootz Borilli
Nutricionista CRN8/5643

Maria Isabel Bonaldo
Nutricionista CRN8/5650

*Cardápio elaborado em conformidade com a legislação vigente do PNAE. O Setor de Nutrição isenta-se de responsabilidade quanto ao consumo de alimentos provenientes de fora da instituição de ensino.